

# *Hol Dir das Glück!*



*Veranstaltungskalender  
für achtsame Berührung im Nordwesten*



**Biodanza  
Kuschelparty  
Tantra  
u. a.**



# Impressum

„Hol Dir das Glück“ erscheint nur online.  
Die Links sind zur freien Weitergabe!

<http://florian-sartorius.de/Biodanza/Biodanza-Kalender.pdf>  
<http://florian-sartorius.de/Biodanza/Biodanza-Uebersicht.pdf>

Rückmeldungen bitte an: flo(dot)sartorius(ätt)t(minus)online(dot)de

Alle Angaben ohne Gewähr!

Impressum:  
Florian Sartorius  
Neemannsweg 20a  
26789 Leer

## Januar

## Übersicht

<a href="#">Jan</a>	<a href="#">Feb</a>	<a href="#">Mär</a>	<a href="#">Apr</a>
<a href="#">Mai</a>	<a href="#">Jun</a>	<a href="#">Juli</a>	<a href="#">Aug</a>
<a href="#">Sep</a>	<a href="#">Okt</a>	<a href="#">Nov</a>	<a href="#">Dez</a>
Schnellwahl			

### **10. Mittwoch**

offener **Biodanza-Abend** mit Angela in der Aula des Heilpädagogischen Schulzweiges der Freien Waldorfschule Oldenburg, Stedinger Str. 20-22, 26135 Oldenburg  
Beginn um 19 Uhr.  
Die Teilnahme kostet 15€.  
Anmeldung erforderlich!  
Anmeldung und Info: [www.tanzen-in-oldenburg.de](http://www.tanzen-in-oldenburg.de)

### **14. Sonntag**

**Biodanza** mit Brigitte in der Yogaschule, Dorfstr. 18, Martfeld.  
Beginn um 18 Uhr.  
Die Teilnahme kostet 15/12 €.  
Anmeldung erforderlich!  
<http://www.seminarhaus-shiva-shakti.de> [britt.muench@gmx.de](mailto:britt.muench@gmx.de)

### **17. Mittwoch**

offener **Biodanza-Abend** mit Xandra im Tanzraum der Freien Waldorfschule Oldenburg, Blumenhof 9, blaues, einstöckiges Gebäude.  
Beginn um 17 Uhr.  
Der offene Abend kostet 15 €, ein Monatsbeitrag 50 €.  
Anmeldung erforderlich!  
Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Abende.pdf>

## 17. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Angela in der Aula des Heilpädagogischen Schulzweiges der Freien Waldorfschule Oldenburg, Stedinger Str. 20-22, 26135 Oldenburg

Beginn um 19 Uhr.

Die Teilnahme kostet 15€.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: [www.tanzen-in-oldenburg.de](http://www.tanzen-in-oldenburg.de)

## 20. Samstag

**Berührungs(T)raum**, die Kuschelparty mit Christiane und Wolfgang im Licht(R)aum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.

Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.

Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

## 24. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Xandra im Tanzraum der Freien Waldorfschule Oldenburg, Blumenhof 9, blaues, einstöckiges Gebäude

Beginn um 17 Uhr.

Der offene Abend kostet 15 €, ein Monatsbeitrag 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Abende.pdf>

## 26. Freitag

**Kuschelzeit** im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

## 26. bis 28. Freitag bis Sonntag

**Biodanza** mit Martina und Brigitte im Shiva-Shakti-Haus, Dorfstr. 18, Martfeld.

Beginn: Freitag 20h

Die Teilnahme kostet 160 €

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.seminarhaus-shiva-shakti.de>

## 27. Samstag

**Biodanza** mit Angela in der Volkshochschule Oldenburg, Karlstr. 25, Raum 1.21

Beginn: 10 h 30

Die Teilnahme kostet 32 €

Anmeldung und Info:

<https://www.vhs-ol.de/Gesundheit-Fitness-und-Ernaehrung/Behandlungs-und-Heilmethoden-112/Biodanza-Tanz-des-Lebens-Eine-Einfuehrung-17B021151>

### **31. Mittwoch**

offener **Biodanza-Abend** mit Xandra im Tanzraum der Freien Waldorfschule Oldenburg, Blumenhof 9, blaues, einstöckiges Gebäude

Beginn um 17 Uhr.

Der offene Abend kostet 15 €, ein Monatsbeitrag 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Abende.pdf>

# Februar

## Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

### 2. bis 4. Freitag bis Sonntag

**Tantra** mit Silvia und Malte im Haus am Park, Mathilde-Lehmann-Str. 3, Bremerhaven.

Ankommen ab 18 Uhr, Beginn um 20 Uhr.

Die Teilnahme kostet 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://tantra-magie.jimdo.com/>

### 2. bis 4. Freitag bis Sonntag

**Asmara Tantra** mit Ursel und Ulli im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen  
Beginn 17h30.

Die Teilnahme kostet 190 € alleine, 350€ für ein Paar.

Übernachtung im Gruppenraum 10 €, EZ 20 €.

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Singles-Paare/>

### 4. Sonntag

**Biodanza** mit Brigitte in der Yogaschule, Dorfstr. 18, Martfeld.

Beginn um 18 Uhr.

Die Teilnahme kostet 15/12 €.

Anmeldung erforderlich!

<http://www.seminarhaus-shiva-shakti.de> [britt.muench@gmx.de](mailto:britt.muench@gmx.de)

### 7. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Xandra im Tanzraum der Freien Waldorfschule Oldenburg, Blumenhof 9, blaues, einstöckiges Gebäude.

Beginn um 17 Uhr.

Der offene Abend kostet 15 €, ein Monatsbeitrag 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Abende.pdf>

### 17. Samstag

**Berührungs(T)raum**, die Kuschelparty mit Christiane und Wolfgang im Licht(R)aum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.

Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.

Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

## **18. Sonntag**

**Biodanza** mit Brigitte in der Yogaschule, Dorfstr. 18, Martfeld.

Beginn um 18 Uhr 30.

Die Teilnahme kostet 15/12 €.

Anmeldung erforderlich!

<http://www.seminarhaus-shiva-shakti.de> [britt.muench@gmx.de](mailto:britt.muench@gmx.de)

## **23. Freitag**

**Kuschelzeit** im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

## **24. Samstag**

**Tantra für Frauen** mit Ursel im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 10h.

Die Teilnahme kostet 95 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Frauen/>

## **25. Sonntag**

**Tantra-Massage-Austausch** für erfahrene Shaktis und Shivas mit Ursel  
im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 12h.

Die Teilnahme kostet 30 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-Massage-Kurse/>

# März

## Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

### 1. Donnerstag

**Biodanza** mit Brigitte im Tanzboden von Anne Hoff in der Grundstr. 3, Bremen  
Beginn um 20 Uhr.  
Die Teilnahme kostet 18 €.  
Anmeldung nicht erforderlich.  
Anmeldung und Info: <http://www.poetry-of-life.de/>

### 4. Sonntag

**Biodanza** mit Brigitte in der Yogaschule, Dorfstr. 18, Martfeld.  
Beginn um 18 Uhr.  
Die Teilnahme kostet 15/12 €.  
Anmeldung erforderlich!  
<http://www.seminarhaus-shiva-shakti.de> [britt.muench@gmx.de](mailto:britt.muench@gmx.de)

### 7. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Xandra im Tanzraum der Freien Waldorfschule Oldenburg, Blumenhof 9, blaues, einstöckiges Gebäude.  
Beginn um 17 Uhr.  
Der offene Abend kostet 15 €, ein Monatsbeitrag 50 €.  
Anmeldung erforderlich!  
Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Abende.pdf>

### 11. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Antje  
im Roten Salon, Am Speicher XI, Haus 1, Bremen  
Beginn um 19 Uhr 45.  
Die Teilnahme kostet 20€.  
Anmeldung erforderlich!  
Anmeldung und Info:  
<https://www.biodanza-bremen.net/biodanza-bremen/terminübersicht-biodanza-bremen/>

### 16. bis 18. Freitag bis Sonntag

**Tantra und Selbsterkenntnis** mit Sarah und Dirk  
im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen  
Beginn 18h.  
Die Teilnahme kostet 260 € pro Person.  
Übernachtung und Verpflegung gegen Aufpreis möglich.  
Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Extras/>

## 17. Samstag

**Berührungs(T)raum**, die Kuschelparty mit Christiane und Wolfgang im Licht(R)aum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.  
Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.  
Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.  
Anmeldung erforderlich!  
Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

## 22. Donnerstag

**Biodanza** mit Mirjam  
in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg  
Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.  
Anmeldung erforderlich!  
Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

## 23. Freitag

**Kuschelzeit** im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen  
Eingang: Meyerstr. 4  
Beginn: 19 h  
Die Teilnahme kostet 15 €.  
Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

## 24. Samstag

**Biodanza und Disco** mit Lars im Rosenhaus, Weskampstraße 28, Oldenburg  
Beginn: Vivencia 17h30, Disco 20h30  
Die Teilnahme kostet 16 € für die Vivencia, 4 € für die Disco und 18 € für beides.  
Anmeldung ist nur für die Vivencia erforderlich!  
Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-in-oldenburg.de/termine/>

## 25. Sonntag

**Biodanza** mit Mirjam im Sampoorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg  
Beginn: 12h  
Die Teilnahme kostet 15 €.  
Keine Anmeldung erforderlich.  
Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>

## 29. Donnerstag

**Biodanza** mit Mirjam  
in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg  
Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.  
Anmeldung erforderlich!  
Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>



# April

## Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

### 4. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Xandra im Tanzraum der Freien Waldorfschule Oldenburg, Blumenhof 9, blaues, einstöckiges Gebäude.

Beginn um 17 Uhr.

Der offene Abend kostet 15 €, ein Monatsbeitrag 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Abende.pdf>

### 5. Donnerstag

**Biodanza** mit Mirjam

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

### 6. bis 8. Freitag bis Sonntag

**Tantra** mit Silvia und Malte im Haus am Park, Mathilde-Lehmann-Str. 3, Bremerhaven.

Ankommen ab 18 Uhr, Beginn um 20 Uhr.

Die Teilnahme kostet 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://tantra-magie.jimdo.com/>

### 12. Donnerstag

**Biodanza** mit Mirjam

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

### 14. Samstag

**Berührungs(T)raum**, die Kuschelparty mit Christiane und Wolfgang im Licht(R)aum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.

Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.

Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

## **18. Mittwoch**

offener **Biodanza-Abend** mit Angela in der Aula des Heilpädagogischen Schulzweiges der Freien Waldorfschule Oldenburg, Stedinger Str. 20-22, 26135 Oldenburg

Beginn um 19 Uhr.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: [www.tanzen-in-oldenburg.de](http://www.tanzen-in-oldenburg.de)

## **19. Donnerstag**

**Biodanza** mit Mirjam

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

## **20. Freitag**

**Kuschelzeit** im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

## **22. Sonntag**

**Biodanza** mit Mirjam im Sampoorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg

Beginn: 12h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Keine Anmeldung erforderlich.

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>

## **25. Mittwoch**

offener **Biodanza-Abend** mit Angela in der Aula des Heilpädagogischen Schulzweiges der Freien Waldorfschule Oldenburg, Stedinger Str. 20-22, 26135 Oldenburg

Beginn um 19 Uhr.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: [www.tanzen-in-oldenburg.de](http://www.tanzen-in-oldenburg.de)

## **26. Donnerstag**

**Biodanza** mit Mirjam

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

## **27. bis 29. Freitag bis Sonntag**

### **Tantrischer Massagekurs für Anfänger und Fortgeschrittene**

mit Ursel im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 17h30.

Die Teilnahme kostet 190 €, Paare 350 €

Übernachtung im Gruppenraum 10 €, EZ 20 €, Verpflegung (optional) 45 €

Anmeldung und Info: [www.asmara-tantra.de/Messagekurse/](http://www.asmara-tantra.de/Messagekurse/)

## **29. Sonntag**

**Tanzimprovisations-Workshop** mit Marion im Clan B, Wöschengeweg 28, Sandhatten.

Beginn: 16h30.

Ausgleich: 7 bis 14€ nach Selbsteinschätzung

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung unter: [thorgerth@web.de](mailto:thorgerth@web.de)

# Mai

## Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

### 2. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Xandra im Tanzraum der Freien Waldorfschule Oldenburg, Blumenhof 9, blaues, einstöckiges Gebäude.

Beginn um 17 Uhr.

Der offene Abend kostet 15 €, ein Monatsbeitrag 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Abende.pdf>

### 3. Donnerstag

**Biodanza** mit Mirjam

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

### 4. bis 6. Freitag bis Sonntag

**Tantra** mit Silvia und Malte im Haus am Park, Mathilde-Lehmann-Str. 3, Bremerhaven.

Ankommen ab 18 Uhr, Beginn um 20 Uhr.

Die Teilnahme kostet 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://tantra-magie.jimdo.com/>

### 4. bis 6. Freitag bis Sonntag

**Minotaurus-Prozess** mit Nicole, Antje und Helge

im Haus Pegasus, Aussendeich 2, 21732 Krummendeich.

Beginn 18h30.

Die Teilnahme kostet 329 € (Frühbucher 299 €) zzgl. Unterkunft + Verpflegung.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-bremen.net/biodanza-bremen/workshops/>

### 5. Samstag

**Asmara Tantra** mit Ursel und Ulli im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 10h

Die Teilnahme kostet 95 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Singles-Paare/>

## **7. Montag**

**Contact Improvisation** mit Martin

in den Proberäumen der Kulturetage, Bahnhofstr. 11, Oldenburg

Beginn um 18 Uhr 30.

Anmeldung nicht erforderlich.

<http://www.kulturetage.de/index.php?id=103->

## **17. Donnerstag**

**Biodanza** mit Mirjam

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

## **18. Freitag**

**Kuschelzeit** im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

## **19. bis 20. Samstag bis Sonntag**

**Tantra für Frauen** mit Ursel im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 10h.

Die Teilnahme kostet 120 €.

Verpflegung und Übernachtung gegen Aufpreis im Haus möglich.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Frauen/>

## **24. Donnerstag**

**Biodanza** mit Mirjam

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

## **25. bis 27. Freitag bis Sonntag**

**Asmara Tantra** mit Ursel und Ulli im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 17h30.

Die Teilnahme kostet 190 € alleine, 350€ für ein Paar.

Übernachtung im Gruppenraum 10 €, EZ 20 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Singles-Paare/>

## **26. Samstag**

**Berührungs(T)raum**, die Kuschelparty mit Christiane und Wolfgang im Licht(R)aum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.  
Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.  
Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.  
Anmeldung erforderlich!  
Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

## **27. Sonntag**

**Biodanza** mit Mirjam im Sampoorana Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg  
Beginn: 12h  
Die Teilnahme kostet 15 €.  
Keine Anmeldung erforderlich.  
Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>

## **27. Sonntag**

**Tanzimprovisations-Workshop** mit Marion im Clan B, Wöscheweg 28, Sandhatten.  
Beginn: 16h30.  
Ausgleich: 7 bis 14€ nach Selbsteinschätzung  
Anmeldung erforderlich!  
Anmeldung unter: [thorgerth@web.de](mailto:thorgerth@web.de)

## **31. Donnerstag**

**Biodanza** mit Mirjam  
in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg  
Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.  
Anmeldung erforderlich!  
Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

# Juni

## Übersicht

<a href="#">Jan</a>	<a href="#">Feb</a>	<a href="#">Mär</a>	<a href="#">Apr</a>
<a href="#">Mai</a>	<a href="#">Jun</a>	<a href="#">Juli</a>	<a href="#">Aug</a>
<a href="#">Sep</a>	<a href="#">Okt</a>	<a href="#">Nov</a>	<a href="#">Dez</a>
Schnellwahl			

### 5. Dienstag

Geschmacksproben der **Contact Improvisation** im Clan B,

Wöscheweg 28, Sandhatten.

17 Uhr 30 bis 19 Uhr.

Kosten: 10 € für den ersten Abend, 70 € für die weiteren Termine. Zahlbar pro Abend oder Gesamt! Am 05.06 kannst du dich entscheiden ob du weiterhin kommen magst.

Du bist verbindlich Angemeldet wenn du bis zum 12.06.18, 70€ zahlst.

Einzelne Termine nur nach Absprache.

Anmeldung bei Anatolij Wellmann, E-Mail: [welle7@gmx.net](mailto:welle7@gmx.net)

Info unter: <http://www.anatolijwellmann.de/tanz.htm>

### 6. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Xandra im Tanzraum der Freien Waldorfschule Oldenburg, Blumenhof 9, blaues, einstöckiges Gebäude.

Beginn um 17 Uhr.

Der offene Abend kostst 15 €, ein Monatsbeitrag 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Abende.pdf>

### 7. Donnerstag

**Biodanza** mit Mirjam, Mini-Zyklus „Du bist gut so, wie Du bist“

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Ein einzelner Abend kostet 15 €, der ganze Zyklus (3 Abende) 36 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info:

<https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/woechentliche-gruppe/>

### 8. bis 10. Freitag bis Sonntag

**Tantra** mit Silvia und Malte im Haus am Park, Mathilde-Lehmann-Str. 3, Bremerhaven.

Ankommen ab 18 Uhr, Beginn um 20 Uhr.

Die Teilnahme kostet 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://tantra-magie.jimdo.com/>

### 9. Samstag

**Biodanza und Disco** mit Lars im Rosenhaus, Weskampstraße 28, Oldenburg

Beginn: Vivencia 17h30, Disco 20h30

Die Teilnahme kostet 16 € für die Vivencia, 4 € für die Disco und 18 € für beides.

Anmeldung ist nur für die Vivencia erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-in-oldenburg.de/termine/>

## 12. Dienstag

Geschmacksproben der **Contact Improvisation** im Clan B,  
Wöschengeweg 28, Sandhatten.

17 Uhr 30 bis 19 Uhr.

Kosten: 10 € für den ersten Abend, 70 € für die weiteren Termine. Zahlbar pro Abend oder Gesamt! Am 05.06 kannst du dich entscheiden ob du weiterhin kommen magst.

Du bist verbindlich Angemeldet wenn du bis zum 12.06.18, 70€ zahlst.

Einzelne Termine nur nach Absprache.

Anmeldung bei Anatolij Wellmann, E-Mail: [welle7@gmx.net](mailto:welle7@gmx.net)

Info unter: <http://www.anatolijwellmann.de/tanz.htm>

## 14. Donnerstag

**Biodanza** mit Mirjam, Mini-Zyklus „Du bist gut so, wie Du bist“

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Ein einzelner Abend kostet 15 €, der ganze Zyklus (3 Abende) 36 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info:

<https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/woechentliche-gruppe/>

## 15. Freitag

**Kuschelzeit** im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

## 16. Samstag

**Berührungs(T)raum**, die Kuschelparty mit Christiane und Wolfgang  
im Licht(R)raum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.

Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.

Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

## 17. Sonntag

**Biodanza** Sonntags-Matinee mit Mirjam

im Sampoorana Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg

Beginn: 12h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Keine Anmeldung erforderlich.

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>



## 19. Dienstag

Geschmacksproben der **Contact Improvisation** im Clan B,  
Wöschweg 28, Sandhatten.

17 Uhr 30 bis 19 Uhr.

Kosten: 10 € für den ersten Abend, 70 € für die weiteren Termine. Zahlbar pro Abend oder Gesamt! Am 05.06 kannst du dich entscheiden ob du weiterhin kommen magst.

Du bist verbindlich Angemeldet wenn du bis zum 12.06.18, 70€ zahlst.

Einzelne Termine nur nach Absprache.

Anmeldung bei Anatolij Wellmann, E-Mail: [welle7@gmx.net](mailto:welle7@gmx.net)

Info unter: <http://www.anatolijwellmann.de/tanz.htm>

## 21. Donnerstag

**Biodanza** mit Mirjam, Mini-Zyklus „Du bist gut so, wie Du bist“

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Ein einzelner Abend kostet 15 €, der ganze Zyklus (3 Abende) 36 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info:

<https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/woechentliche-gruppe/>

## 26. Dienstag

Geschmacksproben der **Contact Improvisation** im Clan B,  
Wöschweg 28, Sandhatten.

17 Uhr 30 bis 19 Uhr.

Kosten: 10 € für den ersten Abend, 70 € für die weiteren Termine. Zahlbar pro Abend oder Gesamt! Am 05.06 kannst du dich entscheiden ob du weiterhin kommen magst.

Du bist verbindlich Angemeldet wenn du bis zum 12.06.18, 70€ zahlst.

Einzelne Termine nur nach Absprache.

Anmeldung bei Anatolij Wellmann, E-Mail: [welle7@gmx.net](mailto:welle7@gmx.net)

Info unter: <http://www.anatolijwellmann.de/tanz.htm>

## 27. Mittwoch

**Biodanza** mit Antje - Zum Kennenlernen und Einstieg in eine Biodanza Gruppe  
im Roten Salon - Raum für Lebenskünste, Am Speicher XI, Haus 1 , Bremen

Beginn: 19 Uhr 45

Kosten: 20 €

Informationen&Anmeldung: [www.biodanza-bremen.de](http://www.biodanza-bremen.de)

## 28. Donnerstag

**Biodanza** mit Mirjam, Tanzen in den Sommerferien „Das Leben genießen“  
in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Ein einzelner Abend kostet 15 €, der ganze Zyklus (6 Abende) 72 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info:

<https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/woechentliche-gruppe/>

## **29. Juni Freitag bis 1. Juli Samstag**

**Biodanza** und NeoSchamanismus der Anden

Der Tanz des Condors und des Adlers in der Natur

mit Carlos Orellana und Rakel Ampudia

im Tanzraum der Freien Waldorfschule, Blumenhof 9 in Oldenburg.

Freitag 19h bis Sonntag 16 Uhr.

Honorar: 200 €

Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Workshops.pdf>

## **30. Samstag**

**Asmara Tantra** mit Ursel und Ulli im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 10h

Die Teilnahme kostet 95 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Singles-Paare/>

# Juli

## Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

### 4. Mittwoch

**Biodanza** mit Antje - Zum Kennenlernen und Einstieg in eine Biodanza Gruppe im Roten Salon - Raum für Lebenskünste, Am Speicher XI, Haus 1 , Bremen  
Beginn: 19 Uhr 45  
Kosten: 20 €  
Informationen&Anmeldung: [www.biodanza-bremen.de](http://www.biodanza-bremen.de)

### 5. Donnerstag

**Biodanza** mit Mirjam, Tanzen in den Sommerferien „Das Leben genießen“ in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg  
Beginn: 20h. Ein einzelner Abend kostet 15 €, der ganze Zyklus (6 Abende) 72 €. Anmeldung erforderlich!  
Anmeldung und Info:  
<https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/woechentliche-gruppe/>

### 12. Donnerstag

**Biodanza** mit Mirjam, Tanzen in den Sommerferien „Das Leben genießen“ in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg  
Beginn: 20h. Ein einzelner Abend kostet 15 €, der ganze Zyklus (6 Abende) 72 €. Anmeldung erforderlich!  
Anmeldung und Info:  
<https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/woechentliche-gruppe/>

### 13. Freitag

**Kuschelzeit** im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen  
Eingang: Meyerstr. 4  
Beginn: 19 h  
Die Teilnahme kostet 15 €.  
Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

### 18. Mittwoch

**Ferientivencia** u.a. mit AusbildungsabsolventInnen der Biodanza Schule Bremen im Roten Salon - Raum für Lebenskünste, Am Speicher XI, Haus 1 , Bremen  
Beginn: 19 Uhr 45  
Anmeldung nicht erforderlich!  
Informationen unter: [www.biodanza-bremen.de](http://www.biodanza-bremen.de)

## **19. Donnerstag**

**Biodanza** mit Mirjam, Tanzen in den Sommerferien „Das Leben genießen“  
in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg  
Beginn: 20h. Ein einzelner Abend kostet 15 €, der ganze Zyklus (6 Abende) 72 €.  
Anmeldung erforderlich!  
Anmeldung und Info:  
<https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/woechentliche-gruppe/>

## **22. Sonntag**

**Biodanza** Sonntags-Matinee mit Mirjam  
im Sampoorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg  
Beginn: 12h  
Die Teilnahme kostet 15 €.  
Keine Anmeldung erforderlich.  
Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>

## **26. Donnerstag**

**Biodanza** mit Mirjam, Tanzen in den Sommerferien „Das Leben genießen“  
in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg  
Beginn: 20h. Ein einzelner Abend kostet 15 €, der ganze Zyklus (6 Abende) 72 €.  
Anmeldung erforderlich!  
Anmeldung und Info:  
<https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/woechentliche-gruppe/>

# August

## Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

### 2. Donnerstag

**Biodanza** mit Mirjam, Tanzen in den Sommerferien „Das Leben genießen“  
in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg  
Beginn: 20h. Ein einzelner Abend kostet 15 €, der ganze Zyklus (6 Abende) 72 €.  
Anmeldung erforderlich!  
Anmeldung und Info:  
<https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/woechentliche-gruppe/>

### 7. Dienstag

Geschmacksproben der **Contact Improvisation** im Clan B,  
Wöscheweg 28, Sandhatten.  
17 Uhr 30 bis 19 Uhr.  
Kosten: 10 € für den ersten Abend, 70 € für die weiteren Termine. Zahlbar pro Abend oder  
Gesamt! Am 05.06 kannst du dich entscheiden ob du weiterhin kommen magst.  
Du bist verbindlich Angemeldet wenn du bis zum 12.06.18, 70€ zahlst.  
Einzelne Termine nur nach Absprache.  
Anmeldung bei Anatolij Wellmann, E-Mail: [welle7@gmx.net](mailto:welle7@gmx.net)  
Info unter: <http://www.anatolijwellmann.de/tanz.htm>

### 8. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Angela in der Aula des Heilpädagogischen Schulzweiges  
der Freien Waldorfschule Oldenburg, Stedinger Str. 20-22, 26135 Oldenburg  
Beginn um 19 Uhr.  
Kosten: 15 Euro für diesen Abend, 144 € für den ganzen Zyklus (12 Abende)  
Anmeldung erforderlich!  
Anmeldung und Info: [www.tanzen-in-oldenburg.de](http://www.tanzen-in-oldenburg.de)

### 8. Mittwoch

**Biodanza** mit Antje - Zum Kennenlernen und Einstieg in eine Biodanza Gruppe  
im Roten Salon - Raum für Lebenskünste, Am Speicher XI, Haus 1, Bremen  
Beginn: 19 Uhr 45  
Kosten: 20 €  
Informationen&Anmeldung: [www.biodanza-bremen.de](http://www.biodanza-bremen.de)

### 10. Freitag

**Kuschelzeit** im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen  
Eingang: Meyerstr. 4  
Beginn: 19 h  
Die Teilnahme kostet 15 €.  
Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

## **11. Samstag**

**Biodanza und Disco** mit Lars im Rosenhaus, Weskampstraße 28, Oldenburg

Beginn: Vivencia 17h30, Disco 20h30

Die Teilnahme kostet 16 € für die Vivencia, 4 € für die Disco und 18 € für beides.

Anmeldung ist nur für die Vivencia erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-in-oldenburg.de/termine/>

## **14. Dienstag**

Geschmacksproben der **Contact Improvisation** im Clan B,

Wöscheweg 28, Sandhatten.

17 Uhr 30 bis 19 Uhr.

Kosten: 10 € für den ersten Abend, 70 € für die weiteren Termine. Zahlbar pro Abend oder Gesamt! Am 05.06 kannst du dich entscheiden ob du weiterhin kommen magst.

Du bist verbindlich Angemeldet wenn du bis zum 12.06.18, 70€ zahlst.

Einzelne Termine nur nach Absprache.

Anmeldung bei Anatolij Wellmann, E-Mail: [welle7@gmx.net](mailto:welle7@gmx.net)

Info unter: <http://www.anatolijwellmann.de/tanz.htm>

## **15. Mittwoch**

offener **Biodanza-Abend** mit Angela in der Aula des Heilpädagogischen Schulzweiges der Freien Waldorfschule Oldenburg, Stedinger Str. 20-22, 26135 Oldenburg

Beginn um 19 Uhr.

Kosten: 15 Euro für diesen Abend, 144 € für den ganzen Zyklus (12 Abende)

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: [www.tanzen-in-oldenburg.de](http://www.tanzen-in-oldenburg.de)

## **17. bis 19. Freitag bis Sonntag**

**Tantra** mit Silvia und Malte im Haus am Park, Mathilde-Lehmann-Str. 3, Bremerhaven.

Ankommen ab 18 Uhr, Beginn um 20 Uhr.

Die Teilnahme kostet 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://tantra-magie.jimdo.com/>

## **21. Dienstag**

Geschmacksproben der **Contact Improvisation** im Clan B,

Wöscheweg 28, Sandhatten.

17 Uhr 30 bis 19 Uhr.

Kosten: 10 € für den ersten Abend, 70 € für die weiteren Termine. Zahlbar pro Abend oder Gesamt! Am 05.06 kannst du dich entscheiden ob du weiterhin kommen magst.

Du bist verbindlich Angemeldet wenn du bis zum 12.06.18, 70€ zahlst.

Einzelne Termine nur nach Absprache.

Anmeldung bei Anatolij Wellmann, E-Mail: [welle7@gmx.net](mailto:welle7@gmx.net)

Info unter: <http://www.anatolijwellmann.de/tanz.htm>

## **24. bis 26. Freitag bis Sonntag**

### **Tantrischer Massagekurs für Fortgeschrittene**

mit Ursel im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 17h30.

Die Teilnahme kostet 190 €, Paare 350 €

Übernachtung im Gruppenraum 10 €, EZ 20 €, Verpflegung (optional) 45 €

Anmeldung und Info: [www.asmara-tantra.de/Massagekurse/](http://www.asmara-tantra.de/Massagekurse/)

## **26. Aug. Sonntag**

### **Biodanza Sonntags-Matinee mit Mirjam**

im Sampoorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg

Beginn: 12h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Keine Anmeldung erforderlich.

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-terminen/sonntags-matinee-1/>

## **28. Dienstag**

Geschmacksproben der **Contact Improvisation** im Clan B,  
Wöschweg 28, Sandhatten.

17 Uhr 30 bis 19 Uhr.

Kosten: 10 € für den ersten Abend, 70 € für die weiteren Termine. Zahlbar pro Abend oder Gesamt! Am 05.06 kannst du dich entscheiden ob du weiterhin kommen magst.

Du bist verbindlich Angemeldet wenn du bis zum 12.06.18, 70€ zahlst.

Einzelne Termine nur nach Absprache.

Anmeldung bei Anatolij Wellmann, E-Mail: [welle7@gmx.net](mailto:welle7@gmx.net)

Info unter: <http://www.anatolijwellmann.de/tanz.htm>

## **31. Aug. bis 2. Sep. Freitag bis Sonntag**

**Asmara Tantra** mit Ursel und Ulli im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 17h30.

Die Teilnahme kostet 190 € alleine, 350€ für ein Paar.

Übernachtung im Gruppenraum 10 €, EZ 20 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Singles-Paare/>

# September

## Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

### 7. Freitag

**Kuschelzeit** im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

### 9. Sonntag

**Tantra-Massage-Austausch** für erfahrene Shaktis und Shivas mit Ursel  
im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 11h.

Die Teilnahme kostet 30 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-Massage-Kurse/>

### 15. Samstag

**Berührungs(T)raum**, die Kuschelparty mit Christiane und Wolfgang  
im Licht(R)raum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.

Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.

Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

### 21. bis 23. Freitag bis Sonntag

**Tantra** mit Silvia und Malte im Haus am Park, Mathilde-Lehmann-Str. 3,  
Bremerhaven.

Ankommen ab 18 Uhr, Beginn um 20 Uhr.

Die Teilnahme kostet 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://tantra-magie.jimdo.com/>

### 23. Sonntag

**Biodanza** Sonntags-Matinee mit Mirjam

im Sampoorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg

Beginn: 12h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Keine Anmeldung erforderlich.

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>



## *29. bis 30. Samstag bis Sonntag*

**Tantra für Frauen** mit Ursel im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen  
Beginn 10h.

Die Teilnahme kostet 120 €.

Verpflegung und Übernachtung gegen Aufpreis im Haus möglich.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Frauen/>

# Oktober

## Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

### **3. bis 7. Mittwoch bis Sonntag**

**Wilde Herzen Festival** „Die Heilkraft der Liebe“ mit Antje und Helge  
im Seminarhaus Pegasus, Außendeich 2, Krummendeich.  
Teilnahme ab Freitag ist auch möglich.  
Beginn: Mittwoch 14h  
Anmeldung und Info: [www.biodanza-bremen.de](http://www.biodanza-bremen.de)

### **5. Freitag**

**Kuschelzeit** im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen  
Eingang: Meyerstr. 4  
Beginn: 19 h  
Die Teilnahme kostet 15 €.  
Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

### **5. bis 7. Freitag bis Sonntag**

**Biodanza** mit Lars im Ökodorf 7 Linden, D-38489 Beetzendorf OT Poppau.  
Anreise Freitag 17-18 Uhr, 18:30 Abendessen, Seminarbeginn 20 Uhr  
Die Teilnahme kostet 80 € (Ermäßigt 54 €) zzgl. Unterkunft + Verpflegung  
Anmeldung erforderlich!  
Anmeldung und Info: <https://siebenlinden.org/event/biodanza-taenze-des-lebens/>

### **12. bis 14. Freitag bis Sonntag**

**Asmara Tantra** mit Ursel und Ulli im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen  
Beginn 17h30.  
Die Teilnahme kostet 190 € alleine, 350€ für ein Paar.  
Übernachtung im Gruppenraum 10 €, EZ 20 €.  
Anmeldung erforderlich!  
Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Singles-Paare/>

### **20. Samstag**

**Berührungs(T)raum**, die Kuscheiparty mit Christiane und Wolfgang  
im Licht(R)aum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.  
Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.  
Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.  
Anmeldung erforderlich!  
Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

## **21. Sonntag**

**Biodanza** Sonntags-Matinee mit Mirjam  
im Sampoorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg

Beginn: 12h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Keine Anmeldung erforderlich.

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>

# November

## Übersicht

<a href="#">Jan</a>	<a href="#">Feb</a>	<a href="#">Mär</a>	<a href="#">Apr</a>
<a href="#">Mai</a>	<a href="#">Jun</a>	<a href="#">Juli</a>	<a href="#">Aug</a>
<a href="#">Sep</a>	<a href="#">Okt</a>	<a href="#">Nov</a>	<a href="#">Dez</a>
Schnellwahl			

### 2. Freitag

**Kuschelzeit** im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

### 2. bis 4. Freitag bis Sonntag

**Tantra** mit Silvia und Malte im Haus am Park, Mathilde-Lehmann-Str. 3, Bremerhaven.

Ankommen ab 18 Uhr, Beginn um 20 Uhr.

Die Teilnahme kostet 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://tantra-magie.jimdo.com/>

### 3. Samstag

**Biodanza und Disco** mit Lars im Rosenhaus, Weskampstraße 28, Oldenburg

Beginn: Vivencia 17h30, Disco 20h30

Die Teilnahme kostet 16 € für die Vivencia, 4 € für die Disco und 18 € für beides.

Anmeldung ist nur für die Vivencia erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-in-oldenburg.de/termine/>

### 4. Sonntag

**Tantra-Massage-Austausch** für erfahrene Shaktis und Shivas mit Ursel im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 12h.

Die Teilnahme kostet 30 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-Massage-Kurse/>

### 24. Samstag

**Berührungs(T)raum**, die Kuschelparty mit Christiane und Wolfgang im Licht(R)aum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.

Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.

Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

## **25. Sonntag**

**Biodanza** Sonntags-Matinee mit Mirjam

im Sampoorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg

Beginn: 12h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Keine Anmeldung erforderlich.

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>

## **30. Freitag**

**Kuschelzeit** im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

## **30. Nov. bis 2. Dez. Freitag bis Sonntag**

**Asmara Tantra** mit Ursel und Ulli im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 17h30.

Die Teilnahme kostet 190 € alleine, 350€ für ein Paar.

Übernachtung im Gruppenraum 10 €, EZ 20 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Singles-Paare/>

# Dezember

## Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

### **15. Samstag**

**Berührungs(T)raum**, die Kuscheiparty mit Christiane und Wolfgang  
im Licht(R)aum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.

Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.

Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

### **16. Sonntag**

**Biodanza** Sonntags-Matinee mit Mirjam

im Sampoorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg

Beginn: 12h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Keine Anmeldung erforderlich.

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>

### **28. Freitag**

**Kuschelzeit** im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>