

Hol Dir das Glück!



*Veranstaltungskalender
für achtsame Berührung im Nordwesten*



**Biodanza
Kuschelparty
Tantra
u. a.**



Impressum

„Hol Dir das Glück“ erscheint nur online.
Die Links sind zur freien Weitergabe!

<http://florian-sartorius.de/Biodanza/Biodanza-Kalender.pdf>
<http://florian-sartorius.de/Biodanza/Biodanza-Uebersicht.pdf>

Rückmeldungen bitte an: flo(dot)sartorius(ätt)t(minus)online(dot)de

Alle Angaben ohne Gewähr!

Impressum:
Florian Sartorius
Neemannsweg 20a
26789 Leer

Januar

Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

10. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Angela in der Aula des Heilpädagogischen Schulzweiges der Freien Waldorfschule Oldenburg, Stedinger Str. 20-22, 26135 Oldenburg
Beginn um 19 Uhr.
Die Teilnahme kostet 15€.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info: www.tanzen-in-oldenburg.de

14. Sonntag

Biodanza mit Brigitte in der Yogaschule, Dorfstr. 18, Martfeld.
Beginn um 18 Uhr.
Die Teilnahme kostet 15/12 €.
Anmeldung erforderlich!
<http://www.seminarhaus-shiva-shakti.de> britt.muench@gmx.de

17. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Xandra im Tanzraum der Freien Waldorfschule Oldenburg, Blumenhof 9, blaues, einstöckiges Gebäude.
Beginn um 17 Uhr.
Der offene Abend kostet 15 €, ein Monatsbeitrag 50 €.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Abende.pdf>

17. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Angela in der Aula des Heilpädagogischen Schulzweiges der Freien Waldorfschule Oldenburg, Stedinger Str. 20-22, 26135 Oldenburg

Beginn um 19 Uhr.

Die Teilnahme kostet 15€.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: www.tanzen-in-oldenburg.de

20. Samstag

Berührungs(T)raum, die Kuschelparty mit Christiane und Wolfgang im Licht(R)aum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.

Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.

Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

24. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Xandra im Tanzraum der Freien Waldorfschule Oldenburg, Blumenhof 9, blaues, einstöckiges Gebäude

Beginn um 17 Uhr.

Der offene Abend kostet 15 €, ein Monatsbeitrag 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Abende.pdf>

26. Freitag

Kuschelzeit im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

26. bis 28. Freitag bis Sonntag

Biodanza mit Martina und Brigitte im Shiva-Shakti-Haus, Dorfstr. 18, Martfeld.

Beginn: Freitag 20h

Die Teilnahme kostet 160 €

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.seminarhaus-shiva-shakti.de>

27. Samstag

Biodanza mit Angela in der Volkshochschule Oldenburg, Karlstr. 25, Raum 1.21

Beginn: 10 h 30

Die Teilnahme kostet 32 €

Anmeldung und Info:

<https://www.vhs-ol.de/Gesundheit-Fitness-und-Ernaehrung/Behandlungs-und-Heilmethoden-112/Biodanza-Tanz-des-Lebens-Eine-Einfuehrung-17B021151>

31. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Xandra im Tanzraum der Freien Waldorfschule
Oldenburg, Blumenhof 9, blaues, einstöckiges Gebäude

Beginn um 17 Uhr.

Der offene Abend kostet 15 €, ein Monatsbeitrag 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Abende.pdf>

Februar

Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

2. bis 4. Freitag bis Sonntag

Tantra mit Silvia und Malte im Haus am Park, Mathilde-Lehmann-Str. 3, Bremerhaven.

Ankommen ab 18 Uhr, Beginn um 20 Uhr.

Die Teilnahme kostet 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://tantra-magie.jimdo.com/>

2. bis 4. Freitag bis Sonntag

Asmara Tantra mit Ursel und Ulli im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen
Beginn 17h30.

Die Teilnahme kostet 190 € alleine, 350€ für ein Paar.

Übernachtung im Gruppenraum 10 €, EZ 20 €.

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Singles-Paare/>

4. Sonntag

Biodanza mit Brigitte in der Yogaschule, Dorfstr. 18, Martfeld.

Beginn um 18 Uhr.

Die Teilnahme kostet 15/12 €.

Anmeldung erforderlich!

<http://www.seminarhaus-shiva-shakti.de> britt.muench@gmx.de

7. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Xandra im Tanzraum der Freien Waldorfschule Oldenburg, Blumenhof 9, blaues, einstöckiges Gebäude.

Beginn um 17 Uhr.

Der offene Abend kostet 15 €, ein Monatsbeitrag 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Abende.pdf>

17. Samstag

Berührungs(T)raum, die Kuschelparty mit Christiane und Wolfgang im Licht(R)aum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.

Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.

Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

18. Sonntag

Biodanza mit Brigitte in der Yogaschule, Dorfstr. 18, Martfeld.

Beginn um 18 Uhr 30.

Die Teilnahme kostet 15/12 €.

Anmeldung erforderlich!

<http://www.seminarhaus-shiva-shakti.de> britt.muench@gmx.de

23. Freitag

Kuschelzeit im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

24. Samstag

Tantra für Frauen mit Ursel im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 10h.

Die Teilnahme kostet 95 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Frauen/>

25. Sonntag

Tantra-Massage-Austausch für erfahrene Shaktis und Shivas mit Ursel
im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 12h.

Die Teilnahme kostet 30 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-Massage-Kurse/>

März

Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

1. Donnerstag

Biodanza mit Brigitte im Tanzboden von Anne Hoff in der Grundstr. 3, Bremen
Beginn um 20 Uhr.
Die Teilnahme kostet 18 €.
Anmeldung nicht erforderlich.
Anmeldung und Info: <http://www.poetry-of-life.de/>

4. Sonntag

Biodanza mit Brigitte in der Yogaschule, Dorfstr. 18, Martfeld.
Beginn um 18 Uhr.
Die Teilnahme kostet 15/12 €.
Anmeldung erforderlich!
<http://www.seminarhaus-shiva-shakti.de> britt.muench@gmx.de

7. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Xandra im Tanzraum der Freien Waldorfschule Oldenburg, Blumenhof 9, blaues, einstöckiges Gebäude.
Beginn um 17 Uhr.
Der offene Abend kostet 15 €, ein Monatsbeitrag 50 €.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Abende.pdf>

11. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Antje
im Roten Salon, Am Speicher XI, Haus 1, Bremen
Beginn um 19 Uhr 45.
Die Teilnahme kostet 20€.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info:
<https://www.biodanza-bremen.net/biodanza-bremen/terminübersicht-biodanza-bremen/>

16. bis 18. Freitag bis Sonntag

Tantra und Selbsterkenntnis mit Sarah und Dirk
im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen
Beginn 18h.
Die Teilnahme kostet 260 € pro Person.
Übernachtung und Verpflegung gegen Aufpreis möglich.
Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Extras/>

17. Samstag

Berührungs(T)raum, die Kuschelparty mit Christiane und Wolfgang im Licht(R)raum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.
Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.
Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

22. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam
in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg
Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

23. Freitag

Kuschelzeit im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen
Eingang: Meyerstr. 4
Beginn: 19 h
Die Teilnahme kostet 15 €.
Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

24. Samstag

Biodanza und Disco mit Lars im Rosenhaus, Weskampstraße 28, Oldenburg
Beginn: Vivencia 17h30, Disco 20h30
Die Teilnahme kostet 16 € für die Vivencia, 4 € für die Disco und 18 € für beides.
Anmeldung ist nur für die Vivencia erforderlich!
Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-in-oldenburg.de/termine/>

25. Sonntag

Biodanza mit Mirjam im Sampoorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg
Beginn: 12h
Die Teilnahme kostet 15 €.
Keine Anmeldung erforderlich.
Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>

29. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam
in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg
Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

April

Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

4. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Xandra im Tanzraum der Freien Waldorfschule Oldenburg, Blumenhof 9, blaues, einstöckiges Gebäude.

Beginn um 17 Uhr.

Der offene Abend kostet 15 €, ein Monatsbeitrag 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Abende.pdf>

5. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

6. bis 8. Freitag bis Sonntag

Tantra mit Silvia und Malte im Haus am Park, Mathilde-Lehmann-Str. 3, Bremerhaven.

Ankommen ab 18 Uhr, Beginn um 20 Uhr.

Die Teilnahme kostet 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://tantra-magie.jimdo.com/>

12. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

14. Samstag

Berührungs(T)raum, die Kuscheiparty mit Christiane und Wolfgang im Licht(R)aum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.

Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.

Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

18. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Angela in der Aula des Heilpädagogischen Schulzweiges der Freien Waldorfschule Oldenburg, Stedinger Str. 20-22, 26135 Oldenburg

Beginn um 19 Uhr.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: www.tanzen-in-oldenburg.de

19. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

20. Freitag

Kuschelzeit im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

22. Sonntag

Biodanza mit Mirjam im Sampoorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg

Beginn: 12h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Keine Anmeldung erforderlich.

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>

25. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Angela in der Aula des Heilpädagogischen Schulzweiges der Freien Waldorfschule Oldenburg, Stedinger Str. 20-22, 26135 Oldenburg

Beginn um 19 Uhr.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: www.tanzen-in-oldenburg.de

26. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

27. bis 29. Freitag bis Sonntag

Tantrischer Massagekurs für Anfänger und Fortgeschrittene

mit Ursel im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 17h30.

Die Teilnahme kostet 190 €, Paare 350 €

Übernachtung im Gruppenraum 10 €, EZ 20 €, Verpflegung (optional) 45 €

Anmeldung und Info: www.asmara-tantra.de/Massagekurse/

29. Sonntag

Tanzimprovisations-Workshop mit Marion im Clan B, Wöschengeweg 28, Sandhatten.

Beginn: 16h30.

Ausgleich: 7 bis 14€ nach Selbsteinschätzung

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung unter: thorgerth@web.de

Mai

Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

2. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Xandra im Tanzraum der Freien Waldorfschule Oldenburg, Blumenhof 9, blaues, einstöckiges Gebäude.

Beginn um 17 Uhr.

Der offene Abend kostet 15 €, ein Monatsbeitrag 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Abende.pdf>

3. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

4. bis 6. Freitag bis Sonntag

Tantra mit Silvia und Malte im Haus am Park, Mathilde-Lehmann-Str. 3, Bremerhaven.

Ankommen ab 18 Uhr, Beginn um 20 Uhr.

Die Teilnahme kostet 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://tantra-magie.jimdo.com/>

4. bis 6. Freitag bis Sonntag

Minotaurus-Prozess mit Nicole, Antje und Helge

im Haus Pegasus, Aussendeich 2, 21732 Krummendeich.

Beginn 18h30.

Die Teilnahme kostet 329 € (Frühbucher 299 €) zzgl. Unterkunft + Verpflegung.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-bremen.net/biodanza-bremen/workshops/>

5. Samstag

Asmara Tantra mit Ursel und Ulli im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 10h

Die Teilnahme kostet 95 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Singles-Paare/>

7. Montag

Contact Improvisation mit Martin

in den Proberäumen der Kulturetage, Bahnhofstr. 11, Oldenburg

Beginn um 18 Uhr 30.

Anmeldung nicht erforderlich.

<http://www.kulturetage.de/index.php?id=103->

17. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

18. Freitag

Kuschelzeit im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

19. bis 20. Samstag bis Sonntag

Tantra für Frauen mit Ursel im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 10h.

Die Teilnahme kostet 120 €.

Verpflegung und Übernachtung gegen Aufpreis im Haus möglich.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Frauen/>

24. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

25. bis 27. Freitag bis Sonntag

Asmara Tantra mit Ursel und Ulli im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 17h30.

Die Teilnahme kostet 190 € alleine, 350€ für ein Paar.

Übernachtung im Gruppenraum 10 €, EZ 20 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Singles-Paare/>

26. Samstag

Berührungs(T)raum, die Kuschelparty mit Christiane und Wolfgang im Licht(R)aum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.
Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.
Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

27. Sonntag

Biodanza mit Mirjam im Sampoorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg
Beginn: 12h
Die Teilnahme kostet 15 €.
Keine Anmeldung erforderlich.
Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>

27. Sonntag

Tanzimprovisations-Workshop mit Marion im Clan B, Wöscheweg 28, Sandhatten.
Beginn: 16h30.
Ausgleich: 7 bis 14€ nach Selbsteinschätzung
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung unter: thorgerth@web.de

31. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam
in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg
Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

Juni

Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

5. Dienstag

Geschmacksproben der **Contact Improvisation** im Clan B,
Wöscheweg 28, Sandhatten.

17 Uhr 30 bis 19 Uhr.

Kosten: 10 € für den ersten Abend, 70 € für die weiteren Termine. Zahlbar pro Abend oder Gesamt! Am 05.06 kannst du dich entscheiden ob du weiterhin kommen magst.

Du bist verbindlich Angemeldet wenn du bis zum 12.06.18, 70€ zahlst.

Einzelne Termine nur nach Absprache.

Anmeldung bei Anatolij Wellmann, E-Mail: welle7@gmx.net

Info unter: <http://www.anatolijwellmann.de/tanz.htm>

6. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Xandra im Tanzraum der Freien Waldorfschule
Oldenburg, Blumenhof 9, blaues, einstöckiges Gebäude.

Beginn um 17 Uhr.

Der offene Abend kostst 15 €, ein Monatsbeitrag 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Abende.pdf>

7. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam, Mini-Zyklus „Du bist gut so, wie Du bist“
in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Ein einzelner Abend kostet 15 €, der ganze Zyklus (3 Abende) 36 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info:

<https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/woechentliche-gruppe/>

8. bis 10. Freitag bis Sonntag

Tantra mit Silvia und Malte im Haus am Park, Mathilde-Lehmann-Str. 3,
Bremerhaven.

Ankommen ab 18 Uhr, Beginn um 20 Uhr.

Die Teilnahme kostet 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://tantra-magie.jimdo.com/>

9. Samstag

Biodanza und Disco mit Lars im Rosenhaus, Weskampstraße 28, Oldenburg

Beginn: Vivencia 17h30, Disco 20h30

Die Teilnahme kostet 16 € für die Vivencia, 4 € für die Disco und 18 € für beides.

Anmeldung ist nur für die Vivencia erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-in-oldenburg.de/termine/>

12. Dienstag

Geschmacksproben der **Contact Improvisation** im Clan B,
Wöschengeweg 28, Sandhatten.

17 Uhr 30 bis 19 Uhr.

Kosten: 10 € für den ersten Abend, 70 € für die weiteren Termine. Zahlbar pro Abend oder Gesamt! Am 05.06 kannst du dich entscheiden ob du weiterhin kommen magst.

Du bist verbindlich Angemeldet wenn du bis zum 12.06.18, 70€ zahlst.

Einzelne Termine nur nach Absprache.

Anmeldung bei Anatolij Wellmann, E-Mail: welle7@gmx.net

Info unter: <http://www.anatolijwellmann.de/tanz.htm>

14. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam, Mini-Zyklus „Du bist gut so, wie Du bist“

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Ein einzelner Abend kostet 15 €, der ganze Zyklus (3 Abende) 36 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info:

<https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/woechentliche-gruppe/>

15. Freitag

Kuschelzeit im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

16. Samstag

Berührungs(T)raum, die Kuschelparty mit Christiane und Wolfgang
im Licht(R)raum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.

Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.

Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

17. Sonntag

Biodanza Sonntags-Matinee mit Mirjam

im Sampoorana Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg

Beginn: 12h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Keine Anmeldung erforderlich.

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>

19. Dienstag

Geschmacksproben der **Contact Improvisation** im Clan B,
Wöschengeweg 28, Sandhatten.

17 Uhr 30 bis 19 Uhr.

Kosten: 10 € für den ersten Abend, 70 € für die weiteren Termine. Zahlbar pro Abend oder Gesamt! Am 05.06 kannst du dich entscheiden ob du weiterhin kommen magst.

Du bist verbindlich Angemeldet wenn du bis zum 12.06.18, 70€ zahlst.

Einzelne Termine nur nach Absprache.

Anmeldung bei Anatolij Wellmann, E-Mail: welle7@gmx.net

Info unter: <http://www.anatolijwellmann.de/tanz.htm>

21. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam, Mini-Zyklus „Du bist gut so, wie Du bist“

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Ein einzelner Abend kostet 15 €, der ganze Zyklus (3 Abende) 36 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info:

<https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/woechentliche-gruppe/>

26. Dienstag

Geschmacksproben der **Contact Improvisation** im Clan B,
Wöschengeweg 28, Sandhatten.

17 Uhr 30 bis 19 Uhr.

Kosten: 10 € für den ersten Abend, 70 € für die weiteren Termine. Zahlbar pro Abend oder Gesamt! Am 05.06 kannst du dich entscheiden ob du weiterhin kommen magst.

Du bist verbindlich Angemeldet wenn du bis zum 12.06.18, 70€ zahlst.

Einzelne Termine nur nach Absprache.

Anmeldung bei Anatolij Wellmann, E-Mail: welle7@gmx.net

Info unter: <http://www.anatolijwellmann.de/tanz.htm>

27. Mittwoch

Biodanza mit Antje - Zum Kennenlernen und Einstieg in eine Biodanza Gruppe
im Roten Salon - Raum für Lebenskünste, Am Speicher XI, Haus 1 , Bremen

Beginn: 19 Uhr 45

Kosten: 20 €

Informationen&Anmeldung: www.biodanza-bremen.de

28. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam, Tanzen in den Sommerferien „Das Leben genießen“
in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Ein einzelner Abend kostet 15 €, der ganze Zyklus (6 Abende) 72 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info:

<https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/woechentliche-gruppe/>

29. Juni Freitag bis 1. Juli Samstag

Biodanza und NeoSchamanismus der Anden

Der Tanz des Condors und des Adlers in der Natur

mit Carlos Orellana und Rakel Ampudia

im Tanzraum der Freien Waldorfschule, Blumenhof 9 in Oldenburg.

Freitag 19h bis Sonntag 16 Uhr.

Honorar: 200 €

Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Workshops.pdf>

30. Samstag

Asmara Tantra mit Ursel und Ulli im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 10h

Die Teilnahme kostet 95 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Singles-Paare/>

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

4. Mittwoch

Biodanza mit Antje - Zum Kennenlernen und Einstieg in eine Biodanza Gruppe im Roten Salon - Raum für Lebenskünste, Am Speicher XI, Haus 1 , Bremen
Beginn: 19 Uhr 45
Kosten: 20 €
Informationen&Anmeldung: www.biodanza-bremen.de

5. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam, Tanzen in den Sommerferien „Das Leben genießen“ in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg
Beginn: 20h. Ein einzelner Abend kostet 15 €, der ganze Zyklus (6 Abende) 72 €. Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info:
<https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/woechentliche-gruppe/>

12. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam, Tanzen in den Sommerferien „Das Leben genießen“ in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg
Beginn: 20h. Ein einzelner Abend kostet 15 €, der ganze Zyklus (6 Abende) 72 €. Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info:
<https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/woechentliche-gruppe/>

13. Freitag

Kuschelzeit im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen
Eingang: Meyerstr. 4
Beginn: 19 h
Die Teilnahme kostet 15 €.
Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

18. Mittwoch

Ferienvivencia u.a. mit AusbildungsabsolventInnen der Biodanza Schule Bremen im Roten Salon - Raum für Lebenskünste, Am Speicher XI, Haus 1 , Bremen
Beginn: 19 Uhr 45
Anmeldung nicht erforderlich!
Informationen unter: www.biodanza-bremen.de

19. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam, Tanzen in den Sommerferien „Das Leben genießen“
in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg
Beginn: 20h. Ein einzelner Abend kostet 15 €, der ganze Zyklus (6 Abende) 72 €.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info:
<https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/woechentliche-gruppe/>

22. Sonntag

Biodanza Sonntags-Matinee mit Mirjam
im Sampoorana Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg
Beginn: 12h
Die Teilnahme kostet 15 €.
Keine Anmeldung erforderlich.
Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>

26. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam, Tanzen in den Sommerferien „Das Leben genießen“
in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg
Beginn: 20h. Ein einzelner Abend kostet 15 €, der ganze Zyklus (6 Abende) 72 €.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info:
<https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/woechentliche-gruppe/>

26. Donnerstag

Biodanza mit Brigitte, Sommerferien-Termin
Tanzstudio, Grundstr. 3 im Viertel, Bremen
Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 18 €, erm. 15€
Anmeldung nicht erforderlich.
Info unter: www.biodanza-brigitte-bremen.de

August

Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

2. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam, Tanzen in den Sommerferien „Das Leben genießen“
in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg
Beginn: 20h. Ein einzelner Abend kostet 15 €, der ganze Zyklus (6 Abende) 72 €.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info:
<https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/woechentliche-gruppe/>

2. Donnerstag

Biodanza mit Brigitte, Sommerferien-Termin
Tanzstudio, Grundstr. 3 im Viertel, Bremen
Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 18 €, erm. 15€
Anmeldung nicht erforderlich.
Info unter: www.biodanza-brigitte-bremen.de

7. Dienstag

Geschmacksproben der **Contact Improvisation** im Clan B,
Wöschweg 28, Sandhatten.
17 Uhr 30 bis 19 Uhr.
Kosten: 10 € für den ersten Abend, 70 € für die weiteren Termine. Zahlbar pro Abend oder
Gesamt! Am 05.06 kannst du dich entscheiden ob du weiterhin kommen magst.
Du bist verbindlich Angemeldet wenn du bis zum 12.06.18, 70€ zahlst.
Einzelne Termine nur nach Absprache.
Anmeldung bei Anatolij Wellmann, E-Mail: welle7@gmx.net
Info unter: <http://www.anatolijwellmann.de/tanz.htm>

8. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Angela in der Aula des Heilpädagogischen Schulzweiges
der Freien Waldorfschule Oldenburg, Stedinger Str. 20-22, 26135 Oldenburg
Beginn um 19 Uhr.
Kosten: 15 Euro für diesen Abend, 144 € für den ganzen Zyklus (12 Abende)
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info: www.tanzen-in-oldenburg.de

8. Mittwoch

Biodanza mit Antje - Zum Kennenlernen und Einstieg in eine Biodanza Gruppe
im Roten Salon - Raum für Lebenskünste, Am Speicher XI, Haus 1, Bremen
Beginn: 19 Uhr 45
Kosten: 20 €
Informationen&Anmeldung: www.biodanza-bremen.de

10. Freitag

Kuschelzeit im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

11. Samstag

Biodanza und Disco mit Lars im Rosenhaus, Weskampstraße 28, Oldenburg

Beginn: Vivencia 17h30, Disco 20h30

Die Teilnahme kostet 16 € für die Vivencia, 4 € für die Disco und 18 € für beides.

Anmeldung ist nur für die Vivencia erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-in-oldenburg.de/termine/>

14. Dienstag

Geschmacksproben der **Contact Improvisation** im Clan B,

Wöscheweg 28, Sandhatten.

17 Uhr 30 bis 19 Uhr.

Kosten: 10 € für den ersten Abend, 70 € für die weiteren Termine. Zahlbar pro Abend oder Gesamt! Am 05.06 kannst du dich entscheiden ob du weiterhin kommen magst.

Du bist verbindlich Angemeldet wenn du bis zum 12.06.18, 70€ zahlst.

Einzelne Termine nur nach Absprache.

Anmeldung bei Anatolij Wellmann, E-Mail: welle7@gmx.net

Info unter: <http://www.anatolijwellmann.de/tanz.htm>

15. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Angela in der Aula des Heilpädagogischen Schulzweiges der Freien Waldorfschule Oldenburg, Stedinger Str. 20-22, 26135 Oldenburg

Beginn um 19 Uhr.

Kosten: 15 Euro für diesen Abend, 144 € für den ganzen Zyklus (12 Abende)

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: www.tanzen-in-oldenburg.de

17. bis 19. Freitag bis Sonntag

Tantra mit Silvia und Malte im Haus am Park, Mathilde-Lehmann-Str. 3, Bremerhaven.

Ankommen ab 18 Uhr, Beginn um 20 Uhr.

Die Teilnahme kostet 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://tantra-magie.jimdo.com/>

21. Dienstag

Geschmacksproben der **Contact Improvisation** im Clan B,
Wöschengeweg 28, Sandhatten.

17 Uhr 30 bis 19 Uhr.

Kosten: 10 € für den ersten Abend, 70 € für die weiteren Termine. Zahlbar pro Abend oder Gesamt! Am 05.06 kannst du dich entscheiden ob du weiterhin kommen magst.

Du bist verbindlich Angemeldet wenn du bis zum 12.06.18, 70€ zahlst.

Einzelne Termine nur nach Absprache.

Anmeldung bei Anatolij Wellmann, E-Mail: welle7@gmx.net

Info unter: <http://www.anatolijwellmann.de/tanz.htm>

22. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Angela in der Aula des Heilpädagogischen Schulzweiges der Freien Waldorfschule Oldenburg, Stedinger Str. 20-22, 26135 Oldenburg
Beginn um 19 Uhr.

Kosten: 15 Euro für diesen Abend, 144 € für den ganzen Zyklus (12 Abende)

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: www.tanzen-in-oldenburg.de

24. bis 26. Freitag bis Sonntag

Tantrischer Massagekurs für Fortgeschrittene

mit Ursel im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 17h30.

Die Teilnahme kostet 190 €, Paare 350 €

Übernachtung im Gruppenraum 10 €, EZ 20 €, Verpflegung (optional) 45 €

Anmeldung und Info: www.asmara-tantra.de/Massagekurse/

26. Aug. Sonntag

Biodanza Sonntags-Matinee mit Mirjam

im Sampoorana Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg

Beginn: 12h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Keine Anmeldung erforderlich.

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>

28. Dienstag

Geschmacksproben der **Contact Improvisation** im Clan B,
Wöschengeweg 28, Sandhatten.

17 Uhr 30 bis 19 Uhr.

Kosten: 10 € für den ersten Abend, 70 € für die weiteren Termine. Zahlbar pro Abend oder Gesamt! Am 05.06 kannst du dich entscheiden ob du weiterhin kommen magst.

Du bist verbindlich Angemeldet wenn du bis zum 12.06.18, 70€ zahlst.

Einzelne Termine nur nach Absprache.

Anmeldung bei Anatolij Wellmann, E-Mail: welle7@gmx.net

Info unter: <http://www.anatolijwellmann.de/tanz.htm>

31. Aug. bis 2. Sep. Freitag bis Sonntag

Asmara Tantra mit Ursel und Ulli im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen
Beginn 17h30.

Die Teilnahme kostet 190 € alleine, 350€ für ein Paar.

Übernachtung im Gruppenraum 10 €, EZ 20 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Singles-Paare/>

September

Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

6. Donnerstag

Biodanza mit Brigitte, fortlaufende Gruppe, offener Abend zum Schnuppern
Tanzstudio, Grundstr. 3 im Viertel, Bremen
Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 18 €, erm. 15€
Anmeldung erforderlich!
Info unter: www.biodanza-brigitte-bremen.de

7. Freitag

Kuschelzeit im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen
Eingang: Meyerstr. 4
Beginn: 19 h
Die Teilnahme kostet 15 €.
Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

9. Sonntag

Tantra-Massage-Austausch für erfahrene Shaktis und Shivas mit Ursel
im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen
Beginn 11h.
Die Teilnahme kostet 30 €.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-Massage-Kurse/>

15. Samstag

Berührungs(T)raum, die Kuschelparty mit Christiane und Wolfgang
im Licht(R)raum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.
Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.
Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

21. bis 23. Freitag bis Sonntag

Tantra mit Silvia und Malte im Haus am Park, Mathilde-Lehmann-Str. 3,
Bremerhaven.
Ankommen ab 18 Uhr, Beginn um 20 Uhr.
Die Teilnahme kostet 50 €.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info: <https://tantra-magie.jimdo.com/>

23. Sonntag

Biodanza Sonntags-Matinee mit Mirjam

im Sampoorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg

Beginn: 12h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Keine Anmeldung erforderlich.

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>

29. bis 30. Samstag bis Sonntag

Tantra für Frauen mit Ursel im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 10h.

Die Teilnahme kostet 120 €.

Verpflegung und Übernachtung gegen Aufpreis im Haus möglich.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Frauen/>

Oktober

Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

3. bis 7. Mittwoch bis Sonntag

Wilde Herzen Festival „Die Heilkraft der Liebe“ mit Antje und Helge im Seminarhaus Pegasus, Außendeich 2, Krummendeich.
Teilnahme ab Freitag ist auch möglich.
Beginn: Mittwoch 14h
Anmeldung und Info: www.biodanza-bremen.de

5. Freitag

Kuschelzeit im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen
Eingang: Meyerstr. 4
Beginn: 19 h
Die Teilnahme kostet 15 €.
Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

5. bis 7. Freitag bis Sonntag

Biodanza mit Lars im Ökodorf 7 Linden, D-38489 Beetzendorf OT Poppau.
Anreise Freitag 17-18 Uhr, 18:30 Abendessen, Seminarbeginn 20 Uhr
Die Teilnahme kostet 80 € (Ermäßigt 54 €) zzgl. Unterkunft + Verpflegung
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info: <https://siebenlinden.org/event/biodanza-taenze-des-lebens/>

12. bis 14. Freitag bis Sonntag

Asmara Tantra mit Ursel und Ulli im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen
Beginn 17h30.
Die Teilnahme kostet 190 € alleine, 350€ für ein Paar.
Übernachtung im Gruppenraum 10 €, EZ 20 €.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Singles-Paare/>

20. Samstag

Berührungs(T)raum, die Kuscheiparty mit Christiane und Wolfgang im Licht(R)aum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.
Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.
Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

21. Sonntag

Biodanza Sonntags-Matinee mit Mirjam
im Sampoorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg

Beginn: 12h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Keine Anmeldung erforderlich.

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>

November

Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

2. Freitag

Kuschelzeit im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

2. bis 4. Freitag bis Sonntag

Tantra mit Silvia und Malte im Haus am Park, Mathilde-Lehmann-Str. 3, Bremerhaven.

Ankommen ab 18 Uhr, Beginn um 20 Uhr.

Die Teilnahme kostet 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://tantra-magie.jimdo.com/>

3. Samstag

Biodanza und Disco mit Lars im Rosenhaus, Weskampstraße 28, Oldenburg

Beginn: Vivencia 17h30, Disco 20h30

Die Teilnahme kostet 16 € für die Vivencia, 4 € für die Disco und 18 € für beides.

Anmeldung ist nur für die Vivencia erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-in-oldenburg.de/termine/>

4. Sonntag

Tantra-Massage-Austausch für erfahrene Shaktis und Shivas mit Ursel im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 12h.

Die Teilnahme kostet 30 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-Massage-Kurse/>

24. Samstag

Berührungs(T)raum, die Kuschelparty mit Christiane und Wolfgang im Licht(R)aum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.

Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.

Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

25. Sonntag

Biodanza Sonntags-Matinee mit Mirjam

im Sampoorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg

Beginn: 12h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Keine Anmeldung erforderlich.

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>

30. Freitag

Kuschelzeit im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

30. Nov. bis 2. Dez. Freitag bis Sonntag

Asmara Tantra mit Ursel und Ulli im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 17h30.

Die Teilnahme kostet 190 € alleine, 350€ für ein Paar.

Übernachtung im Gruppenraum 10 €, EZ 20 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Singles-Paare/>

Dezember

Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

15. Samstag

Berührungs(T)raum, die Kuscheiparty mit Christiane und Wolfgang
im Licht(R)aum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.
Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.
Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

16. Sonntag

Biodanza Sonntags-Matinee mit Mirjam
im Sampoorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg
Beginn: 12h
Die Teilnahme kostet 15 €.
Keine Anmeldung erforderlich.
Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>

28. Freitag

Kuschelzeit im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen
Eingang: Meyerstr. 4
Beginn: 19 h
Die Teilnahme kostet 15 €.
Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>