

Hol Dir das Glück!



*Veranstaltungskalender
für achtsame Berührung im Nordwesten*



**Biodanza
Kuschelparty
Tantra
u. a.**



Impressum

„**Hol Dir das Glück**“ erscheint nur online.
Die Links sind zur freien Weitergabe!

<http://florian-sartorius.de/Biodanza/Biodanza-Kalender.pdf>
<http://florian-sartorius.de/Biodanza/Biodanza-Uebersicht.pdf>

Rückmeldungen bitte an: flo(dot)sartorius(at)t(minus)online(dot)de

Alle Angaben ohne Gewähr!

Impressum:
Florian Sartorius
Neemannsweg 20a
26789 Leer

Januar

Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

8. Montag

Contact Improvisation mit Martin
in den Proberäumen der Kulturetage, Bahnhofstr. 11, Oldenburg
Beginn um 18 Uhr 30.
Anmeldung nicht erforderlich.
<http://www.kulturetage.de/index.php?id=103->

9. Dienstag

offener **Biodanza-Abend** mit Antje
bei Bewegungswelten, Stresemannstr. 374, Hamburg
Beginn um 20 Uhr.
Die Teilnahme kostet 20€.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info:
<https://www.biodanza-bremen.net/biodanza-bremen/terminübersicht-biodanza-bremen/>

10. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Antje
im Roten Salon, Am Speicher XI, Haus 1, Bremen
Beginn um 19 Uhr 45.
Die Teilnahme kostet 20€.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info:
<https://www.biodanza-bremen.net/biodanza-bremen/terminübersicht-biodanza-bremen/>

10. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Angela in der Aula des Heilpädagogischen Schulzweiges der Freien Waldorfschule Oldenburg, Stedinger Str. 20-22, 26135 Oldenburg

Beginn um 19 Uhr.

Die Teilnahme kostet 15€.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: www.tanzen-in-oldenburg.de

13. bis 14. Samstag bis Sonntag

Tantra Madana mit Beate und Bernd im Shiva-Shakti-Haus, Dorfstr. 18, Martfeld.

Ankommen ist schon am 12. um 17 Uhr möglich.

Die Veranstaltung beginnt am 13. um 10 Uhr.

Die Teilnahme kostet Samstag 70€, Sonntag 20 € plus Übernachtung, falls gewünscht.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.tantra-madana.de/>

14. Sonntag

Biodanza mit Brigitte in der Yogaschule, Dorfstr. 18, Martfeld.

Beginn um 18 Uhr.

Die Teilnahme kostet 15/12 €.

Anmeldung erforderlich!

<http://www.seminarhaus-shiva-shakti.de> britt.muench@gmx.de

15. Montag

Contact Improvisation mit Martin

in den Proberäumen der Kulturetage, Bahnhofstr. 11, Oldenburg

Beginn um 18 Uhr 30.

Anmeldung nicht erforderlich.

<http://www.kulturetage.de/index.php?id=103->

17. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Xandra im Tanzraum der Freien Waldorfschule Oldenburg, Blumenhof 9, blaues, einstöckiges Gebäude.

Beginn um 17 Uhr.

Der offene Abend kostet 15 €, ein Monatsbeitrag 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Abende.pdf>



*Diese beiden Zeiten und Orte liegen so dicht zusammen,
dass man beides hintereinander machen kann!*



17. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Angela in der Aula des Heilpädagogischen Schulzweiges der Freien Waldorfschule Oldenburg, Stedinger Str. 20-22, 26135 Oldenburg

Beginn um 19 Uhr.

Die Teilnahme kostet 15€.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: www.tanzen-in-oldenburg.de

20. Samstag

Berührungs(T)raum, die Kuschelparty mit Christiane und Wolfgang im Licht(R)raum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.

Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.

Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

22. Montag

Contact Improvisation mit Martin

in den Proberäumen der Kulturetage, Bahnhofstr. 11, Oldenburg

Beginn um 18 Uhr 30.

Anmeldung nicht erforderlich.

<http://www.kulturetage.de/index.php?id=103->

24. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Xandra im Tanzraum der Freien Waldorfschule Oldenburg, Blumenhof 9, blaues, einstöckiges Gebäude

Beginn um 17 Uhr.

Der offene Abend kostet 15 €, ein Monatsbeitrag 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Abende.pdf>

26. Freitag

Kuschelzeit im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

26. bis 28. Freitag bis Sonntag

Biodanza mit Martina und Brigitte im Shiva-Shakti-Haus, Dorfstr. 18, Martfeld.

Beginn: Freitag 20h

Die Teilnahme kostet 160 €

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.seminarhaus-shiva-shakti.de>

27. Samstag

Biodanza mit Angela in der Volkshochschule Oldenburg, Karlstr. 25, Raum 1.21

Beginn: 10 h 30

Die Teilnahme kostet 32 €

Anmeldung und Info:

<https://www.vhs-ol.de/Gesundheit-Fitness-und-Ernaehrung/Behandlungs-und-Heilmethoden-112/Biodanza-Tanz-des-Lebens-Eine-Einfuehrung-17B021151>

29. Montag

Contact Improvisation mit Martin

in den Proberäumen der Kulturetage, Bahnhofstr. 11, Oldenburg

Beginn um 18 Uhr 30.

Anmeldung nicht erforderlich.

<http://www.kulturetage.de/index.php?id=103->

31. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Xandra im Tanzraum der Freien Waldorfschule Oldenburg, Blumenhof 9, blaues, einstöckiges Gebäude

Beginn um 17 Uhr.

Der offene Abend kostet 15 €, ein Monatsbeitrag 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Abende.pdf>

Februar

Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

1. Donnerstag

Biodanza mit Jennifer im Tanzboden von Anne Hoff in der Grundstr. 3, Bremen
Beginn um 20 Uhr.
Die Teilnahme kostet 18 €.
Anmeldung nicht erforderlich.
Anmeldung und Info: <http://www.poetry-of-life.de/>

2. bis 4. Freitag bis Sonntag

Tantra mit Silvia und Malte im Haus am Park, Mathilde-Lehmann-Str. 3, Bremerhaven.
Ankommen ab 18 Uhr, Beginn um 20 Uhr.
Die Teilnahme kostet 50 €.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info: <https://tantra-magie.jimdo.com/>

2. bis 4. Freitag bis Sonntag

Asmara Tantra mit Ursel und Ulli im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen
Beginn 17h30.
Die Teilnahme kostet 190 € alleine, 350€ für ein Paar.
Übernachtung im Gruppenraum 10 €, EZ 20 €.
Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Singles-Paare/>

4. Sonntag

Biodanza mit Brigitte in der Yogaschule, Dorfstr. 18, Martfeld.
Beginn um 18 Uhr.
Die Teilnahme kostet 15/12 €.
Anmeldung erforderlich!
<http://www.seminarhaus-shiva-shakti.de> britt.muench@gmx.de

5. Montag

Contact Improvisation mit Martin
in den Proberäumen der Kulturetage, Bahnhofstr. 11, Oldenburg
Beginn um 18 Uhr 30.
Anmeldung nicht erforderlich.
<http://www.kulturetage.de/index.php?id=103->

7. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Xandra im Tanzraum der Freien Waldorfschule Oldenburg, Blumenhof 9, blaues, einstöckiges Gebäude.
Beginn um 17 Uhr.
Der offene Abend kostet 15 €, ein Monatsbeitrag 50 €.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Abende.pdf>

10. bis 11. Samstag bis Sonntag

Tantra Madana mit Beate und Bernd im Shiva-Shakti-Haus, Dorfstr. 18, Martfeld.

Ankommen ist schon am 9. um 17 Uhr möglich.

Die Veranstaltung beginnt am 10. um 10 Uhr.

Die Teilnahme kostet Samstag 70€, Sonntag 20 € plus Übernachtung, falls gewünscht.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.tantra-madana.de/>

12. Montag

Contact Improvisation mit Martin

in den Proberäumen der Kulturetage, Bahnhofstr. 11, Oldenburg

Beginn um 18 Uhr 30.

Anmeldung nicht erforderlich.

<http://www.kulturetage.de/index.php?id=103->

17. Samstag

Berührungs(T)raum, die Kuschelparty mit Christiane und Wolfgang

im Licht(R)aum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.

Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.

Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

18. Sonntag

Biodanza mit Brigitte in der Yogaschule, Dorfstr. 18, Martfeld.

Beginn um 18 Uhr 30.

Die Teilnahme kostet 15/12 €.

Anmeldung erforderlich!

<http://www.seminarhaus-shiva-shakti.de> britt.muench@gmx.de

19. Montag

Contact Improvisation mit Martin

in den Proberäumen der Kulturetage, Bahnhofstr. 11, Oldenburg

Beginn um 18 Uhr 30.

Anmeldung nicht erforderlich.

<http://www.kulturetage.de/index.php?id=103->

23. Freitag

Kuschelzeit im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

24. Samstag

Tantra für Frauen mit Ursel im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 10h.

Die Teilnahme kostet 95 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Frauen/>

24. bis 26. Samstag bis Montag

Biodanza und die schamanischen Tänze der Orixás mit Eduardo Macedo

(Assistenz: Antje Koolen-Polzin & Helge Polzin)

im Roten Salon, Am Speicher XI, Haus 1, Bremen

Beginn Freitag 19 Uhr

Preis 229 €, Frühbucher 199 €, nur der Freitagabend 35 €

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-bremen.net/biodanza-bremen/workshops/>

25. Sonntag

Tantra-Massage-Austausch für erfahrene Shaktis und Shivas mit Ursel

im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 12h.

Die Teilnahme kostet 30 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-Massage-Kurse/>

26. Montag

Contact Improvisation mit Martin

in den Proberäumen der Kulturetage, Bahnhofstr. 11, Oldenburg

Beginn um 18 Uhr 30.

Anmeldung nicht erforderlich.

<http://www.kulturetage.de/index.php?id=103->

März

Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

1. Donnerstag

Biodanza mit Brigitte im Tanzboden von Anne Hoff in der Grundstr. 3, Bremen
Beginn um 20 Uhr.
Die Teilnahme kostet 18 €.
Anmeldung nicht erforderlich.
Anmeldung und Info: <http://www.poetry-of-life.de/>

2. bis 4. Samstag bis Sonntag

Tantra Madana mit Beate und Bernd im Shiva-Shakti-Haus, Dorfstr. 18, Martfeld.
Ankommen ist schon am 1. um 17 Uhr möglich.
Die Veranstaltung beginnt am 2. um 10 Uhr.
Die Teilnahme kostet Samstag 70€, Sonntag 20 € plus Übernachtung, falls gewünscht.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info: <http://www.tantra-madana.de/>

4. Sonntag

Biodanza mit Brigitte in der Yogaschule, Dorfstr. 18, Martfeld.
Beginn um 18 Uhr.
Die Teilnahme kostet 15/12 €.
Anmeldung erforderlich!
<http://www.seminarhaus-shiva-shakti.de> britt.muench@gmx.de

5. Montag

Contact Improvisation mit Martin
in den Proberäumen der Kulturetage, Bahnhofstr. 11, Oldenburg
Beginn um 18 Uhr 30.
Anmeldung nicht erforderlich.
<http://www.kulturetage.de/index.php?id=103->

7. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Xandra im Tanzraum der Freien Waldorfschule Oldenburg, Blumenhof 9, blaues, einstöckiges Gebäude.

Beginn um 17 Uhr.

Der offene Abend kostet 15 €, ein Monatsbeitrag 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Abende.pdf>

12. Montag

Contact Improvisation mit Martin

in den Proberäumen der Kulturetage, Bahnhofstr. 11, Oldenburg

Beginn um 18 Uhr 30.

Anmeldung nicht erforderlich.

<http://www.kulturetage.de/index.php?id=103->

16. bis 18. Freitag bis Sonntag

Tantra und Selbsterkenntnis mit Sarah und Dirk

im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 18h.

Die Teilnahme kostet 260 € pro Person.

Übernachtung und Verpflegung gegen Aufpreis möglich.

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Extras/>

17. Samstag

Berührungs(T)raum, die Kuscheiparty mit Christiane und Wolfgang

im Licht(R)aum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.

Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.

Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

19. Montag

Contact Improvisation mit Martin

in den Proberäumen der Kulturetage, Bahnhofstr. 11, Oldenburg

Beginn um 18 Uhr 30.

Anmeldung nicht erforderlich.

<http://www.kulturetage.de/index.php?id=103->

22. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

23. Freitag

Kuschelzeit im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

24. Samstag

Biodanza und Disco mit Lars im Rosenhaus, Weskampstraße 28, Oldenburg

Beginn: Vivencia 17h30, Disco 20h30

Die Teilnahme kostet 16 € für die Vivencia, 4 € für die Disco und 18 € für beides.

Anmeldung ist nur für die Vivencia erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-in-oldenburg.de/termine/>

25. Sonntag

Biodanza mit Mirjam im Sampoorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg

Beginn: 12h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Keine Anmeldung erforderlich.

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>

26. Montag

Contact Improvisation mit Martin

in den Proberäumen der Kulturetage, Bahnhofstr. 11, Oldenburg

Beginn um 18 Uhr 30.

Anmeldung nicht erforderlich.

<http://www.kulturetage.de/index.php?id=103->

29. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

April

Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

4. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Xandra im Tanzraum der Freien Waldorfschule Oldenburg, Blumenhof 9, blaues, einstöckiges Gebäude.

Beginn um 17 Uhr.

Der offene Abend kostet 15 €, ein Monatsbeitrag 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Abende.pdf>

5. Donnerstag

Biodanza mit Jennifer im Tanzboden von Anne Hoff in der Grundstr. 3, Bremen

Beginn um 20 Uhr.

Die Teilnahme kostet 18 €.

Anmeldung nicht erforderlich.

Anmeldung und Info: <http://www.poetry-of-life.de/>

5. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

6. bis 8. Freitag bis Sonntag

Tantra mit Silvia und Malte im Haus am Park, Mathilde-Lehmann-Str. 3, Bremerhaven.

Ankommen ab 18 Uhr, Beginn um 20 Uhr.

Die Teilnahme kostet 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://tantra-magie.jimdo.com/>

9. Montag

Contact Improvisation mit Martin

in den Proberäumen der Kulturetage, Bahnhofstr. 11, Oldenburg

Beginn um 18 Uhr 30.

Anmeldung nicht erforderlich.

<http://www.kulturetage.de/index.php?id=103->

10. Dienstag

offener **Biodanza-Abend** mit Antje
bei Bewegungswelten, Stresemannstr. 374, Hamburg
Beginn um 20 Uhr.

Die Teilnahme kostet 20€.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info:

<https://www.biodanza-bremen.net/biodanza-bremen/terminübersicht-biodanza-bremen/>

11. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Antje
im Roten Salon, Am Speicher XI, Haus 1, Bremen
Beginn um 19 Uhr 45.

Die Teilnahme kostet 20€.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info:

<https://www.biodanza-bremen.net/biodanza-bremen/terminübersicht-biodanza-bremen/>

12. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam
in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg
Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

14. Samstag

Berührungs(T)raum, die Kuschelparty mit Christiane und Wolfgang
im Licht(R)aum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.
Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.

Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

14. bis 15. Samstag bis Sonntag

Tantra Madana mit Beate und Bernd im Shiva-Shakti-Haus, Dorfstr. 18, Martfeld.
Ankommen ist schon am 13. um 17 Uhr möglich.

Die Veranstaltung beginnt am 14. um 10 Uhr.

Die Teilnahme kostet Samstag 70€, Sonntag 20 € plus Übernachtung, falls gewünscht.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.tantra-madana.de/>

16. Montag

Contact Improvisation mit Martin

in den Proberäumen der Kulturetage, Bahnhofstr. 11, Oldenburg

Beginn um 18 Uhr 30.

Anmeldung nicht erforderlich.

<http://www.kulturetage.de/index.php?id=103->

18. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Angela in der Aula des Heilpädagogischen Schulzweiges der Freien Waldorfschule Oldenburg, Stedinger Str. 20-22, 26135 Oldenburg

Beginn um 19 Uhr.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: www.tanzen-in-oldenburg.de

19. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

20. Freitag

Kuschelzeit im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

22. Sonntag

Biodanza mit Mirjam im Sampoorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg

Beginn: 12h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Keine Anmeldung erforderlich.

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>

23. Montag

Contact Improvisation mit Martin

in den Proberäumen der Kulturetage, Bahnhofstr. 11, Oldenburg

Beginn um 18 Uhr 30.

Anmeldung nicht erforderlich.

<http://www.kulturetage.de/index.php?id=103->

25. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Angela in der Aula des Heilpädagogischen Schulzweiges der Freien Waldorfschule Oldenburg, Stedinger Str. 20-22, 26135 Oldenburg

Beginn um 19 Uhr.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: www.tanzen-in-oldenburg.de

26. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

27. bis 29. Freitag bis Sonntag

Tantrischer Massagerekurs für Anfänger und Fortgeschrittene

mit Ursel im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 17h30.

Die Teilnahme kostet 190 €, Paare 350 €

Übernachtung im Gruppenraum 10 €, EZ 20 €, Verpflegung (optional) 45 €

Anmeldung und Info: www.asmara-tantra.de/Massagekurse/

29. Sonntag

Tanzimprovisations-Workshop mit Marion im Clan B, Wöscheweg 28, Sandhatten.

Beginn: 16h30.

Ausgleich: 7 bis 14€ nach Selbsteinschätzung

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung unter: thorgerth@web.de

30. Montag

Contact Improvisation mit Martin

in den Proberäumen der Kulturetage, Bahnhofstr. 11, Oldenburg

Beginn um 18 Uhr 30.

Anmeldung nicht erforderlich.

<http://www.kulturetage.de/index.php?id=103->

Mai

Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

2. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Xandra im Tanzraum der Freien Waldorfschule Oldenburg, Blumenhof 9, blaues, einstöckiges Gebäude.

Beginn um 17 Uhr.

Der offene Abend kostet 15 €, ein Monatsbeitrag 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Abende.pdf>

3. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

4. bis 6. Freitag bis Sonntag

Minotaurus-Prozess mit Nicole, Antje und Helge

im Haus Pegasus, Aussendeich 2, 21732 Krummendeich.

Beginn 18h30.

Die Teilnahme kostet 329 € (Frühbucher 299 €) zzgl. Unterkunft + Verpflegung.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-bremen.net/biodanza-bremen/workshops/>

4. bis 6. Freitag bis Sonntag

Tantra mit Silvia und Malte im Haus am Park, Mathilde-Lehmann-Str. 3, Bremerhaven.

Ankommen ab 18 Uhr, Beginn um 20 Uhr.

Die Teilnahme kostet 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://tantra-magie.jimdo.com/>

5. Samstag

Asmara Tantra mit Ursel und Ulli im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 10h

Die Teilnahme kostet 95 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Singles-Paare/>

7. Montag

Contact Improvisation mit Martin

in den Proberäumen der Kulturetage, Bahnhofstr. 11, Oldenburg

Beginn um 18 Uhr 30.

Anmeldung nicht erforderlich.

<http://www.kulturetage.de/index.php?id=103->

12. bis 13. Samstag bis Sonntag

Tantra Madana mit Beate und Bernd im Shiva-Shakti-Haus, Dorfstr. 18, Martfeld.

Ankommen ist schon am 11. um 17 Uhr möglich.

Die Veranstaltung beginnt am 12. um 10 Uhr.

Die Teilnahme kostet Samstag 70€, Sonntag 20 € plus Übernachtung, falls gewünscht.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.tantra-madana.de/>

14. Montag

Contact Improvisation mit Martin

in den Proberäumen der Kulturetage, Bahnhofstr. 11, Oldenburg

Beginn um 18 Uhr 30.

Anmeldung nicht erforderlich.

<http://www.kulturetage.de/index.php?id=103->

17. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

18. Freitag

Kuschelzeit im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

18. bis 22. Freitag bis Sonntag

Pfingst-Tanz-Festival im Ökodorf 7 Linden, D-38489 Beetzendorf OT Poppau.

Anreise Freitag 18.05. ab 16:00 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr,

Eröffnungsveranstaltung 19:30 Uhr

Die Teilnahme kostet 310 € (Ermäßigt 220€, Jugendliche 155 €, Kinder 130 €) inkl Verpflegung.

Übernachtung kostet extra, oder Zelt mitbringen.

Anmeldung und Info: <https://siebenlinden.org/event/pfingst-tanz-festival-2018/>

19. bis 20. Samstag bis Sonntag

Tantra für Frauen mit Ursel im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen
Beginn 10h.

Die Teilnahme kostet 120 €.

Verpflegung und Übernachtung gegen Aufpreis im Haus möglich.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Frauen/>

24. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

25. bis 27. Freitag bis Sonntag

Asmara Tantra mit Ursel und Ulli im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen
Beginn 17h30.

Die Teilnahme kostet 190 € alleine, 350€ für ein Paar.

Übernachtung im Gruppenraum 10 €, EZ 20 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Singles-Paare/>

26. Samstag

Berührungs(T)raum, die Kuscheiparty mit Christiane und Wolfgang
im Licht(R)aum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.

Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.

Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

27. Sonntag

Biodanza mit Mirjam im Sampoorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg
Beginn: 12h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Keine Anmeldung erforderlich.

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>

27. Sonntag

Tanzimprovisations-Workshop mit Marion im Clan B, Wöschchenweg 28, Sandhatten.
Beginn: 16h30.

Ausgleich: 7 bis 14€ nach Selbsteinschätzung

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung unter: thorgerth@web.de

28. Montag

Contact Improvisation mit Martin

in den Proberäumen der Kulturetage, Bahnhofstr. 11, Oldenburg

Beginn um 18 Uhr 30.

Anmeldung nicht erforderlich.

<http://www.kulturetage.de/index.php?id=103->

31. Donnerstag

Biodanza mit Mirjam

in den Freiraum Studios, Nadorster Str. 60 - 62, Oldenburg

Beginn: 20h. Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung über: <https://www.biodanza-unterwegs.de/anmeldung-kontakt-1/>

Juni

Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

4. Montag

Contact Improvisation mit Martin
in den Proberäumen der Kulturetage, Bahnhofstr. 11, Oldenburg
Beginn um 18 Uhr 30.
Anmeldung nicht erforderlich.
<http://www.kulturetage.de/index.php?id=103->

6. Mittwoch

offener **Biodanza-Abend** mit Xandra im Tanzraum der Freien Waldorfschule
Oldenburg, Blumenhof 9, blaues, einstöckiges Gebäude.
Beginn um 17 Uhr.
Der offene Abend kostet 15 €, ein Monatsbeitrag 50 €.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Abende.pdf>

8. bis 10. Freitag bis Sonntag

Tantra mit Silvia und Malte im Haus am Park, Mathilde-Lehmann-Str. 3,
Bremerhaven.
Ankommen ab 18 Uhr, Beginn um 20 Uhr.
Die Teilnahme kostet 50 €.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info: <https://tantra-magie.jimdo.com/>

9. Samstag

Biodanza und Disco mit Lars im Rosenhaus, Weskampstraße 28, Oldenburg
Beginn: Vivencia 17h30, Disco 20h30
Die Teilnahme kostet 16 € für die Vivencia, 4 € für die Disco und 18 € für beides.
Anmeldung ist nur für die Vivencia erforderlich!
Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-in-oldenburg.de/termine/>

9. bis 10. Samstag bis Sonntag

Tantra Madana mit Beate und Bernd im Shiva-Shakti-Haus, Dorfstr. 18, Martfeld.
Ankommen ist schon am 8. um 17 Uhr möglich.
Die Veranstaltung beginnt am 9. um 10 Uhr.
Die Teilnahme kostet Samstag 70€, Sonntag 20 € plus Übernachtung, falls gewünscht.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info: <http://www.tantra-madana.de/>

11. Montag

Contact Improvisation mit Martin

in den Proberäumen der Kulturetage, Bahnhofstr. 11, Oldenburg

Beginn um 18 Uhr 30.

Anmeldung nicht erforderlich.

<http://www.kulturetage.de/index.php?id=103->

15. Freitag

Kuschelzeit im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

16. Samstag

Berührungs(T)raum, die Kuschelparty mit Christiane und Wolfgang
im Licht(R)aum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.

Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.

Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

17. Sonntag

Biodanza mit Mirjam im Sampoorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg

Beginn: 12h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Keine Anmeldung erforderlich.

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>

18. Montag

Contact Improvisation mit Martin

in den Proberäumen der Kulturetage, Bahnhofstr. 11, Oldenburg

Beginn um 18 Uhr 30.

Anmeldung nicht erforderlich.

<http://www.kulturetage.de/index.php?id=103->

22. bis 24. Freitag bis Sonntag

Allegria Biodanza Summer Celebration im Hof Oberlethe,

Wardenburgerstr. 24, 26203 Wardenburg.

Beginn um 18 Uhr.

Die Teilnahme kostet 135 € zzgl. Unterkunft und Verpflegung.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-festival.de/summercelebration/>

25. Montag

Contact Improvisation mit Martin

in den Proberäumen der Kulturetage, Bahnhofstr. 11, Oldenburg

Beginn um 18 Uhr 30.

Anmeldung nicht erforderlich.

<http://www.kulturetage.de/index.php?id=103->

30. Samstag

Asmara Tantra mit Ursel und Ulli im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 10h

Die Teilnahme kostet 95 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Singles-Paare/>

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

13. Freitag

Kuschelzeit im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

21. bis 28. Samstag bis Samstag (7 Tage!)

Biodanza & Urlaub mit Uli auf Spiekeroog

Die Teilnahme kostet 380 € (320 € für Frühbucher).

Für Unterkunft ist selber zu sorgen. (besser frühzeitig!)

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.uli-bangert.de/urlaube/biodanza-urlaub-spiekeroog-2018/>

21. bis 29. Samstag bis Sonntag (8 Tage!)

Sommercamp mit u. a. Biodanza

im Ökodorf 7 Linden, D-38489 Beetendorf OT Poppau.

Anreise Samstag 21.07. ab 14 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr,

Eröffnungsveranstaltung 19:30 Uhr

Die Teilnahme kostet 400 € (Ermäßigt 270€, Kinder und Jugendliche ab 165 €)

inkl Verpflegung. Übernachtung kostet extra, oder Zelt mitbringen.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://siebenlinden.org/event/sommercamp-2018/>

22. Sonntag

Biodanza mit Mirjam im Sampoorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg

Beginn: 12h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Keine Anmeldung erforderlich.

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>

August

Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

10. Freitag

Kuschelzeit im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

11. Samstag

Biodanza und Disco mit Lars im Rosenhaus, Weskampstraße 28, Oldenburg

Beginn: Vivencia 17h30, Disco 20h30

Die Teilnahme kostet 16 € für die Vivencia, 4 € für die Disco und 18 € für beides.

Anmeldung ist nur für die Vivencia erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-in-oldenburg.de/termine/>

11. bis 12. Samstag bis Sonntag

Tantra Madana mit Beate und Bernd im Shiva-Shakti-Haus, Dorfstr. 18, Martfeld.

Ankommen ist schon am 10. um 17 Uhr möglich.

Die Veranstaltung beginnt am 11. um 10 Uhr.

Die Teilnahme kostet Samstag 70€, Sonntag 20 € plus Übernachtung, falls gewünscht.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.tantra-madana.de/>

17. bis 19. Freitag bis Sonntag

Tantra mit Silvia und Malte im Haus am Park, Mathilde-Lehmann-Str. 3, Bremerhaven.

Ankommen ab 18 Uhr, Beginn um 20 Uhr.

Die Teilnahme kostet 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://tantra-magie.jimdo.com/>

24. bis 26. Freitag bis Sonntag

Tantrischer Massagekurs für Fortgeschrittene

mit Ursel im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 17h30.

Die Teilnahme kostet 190 €, Paare 350 €

Übernachtung im Gruppenraum 10 €, EZ 20 €, Verpflegung (optional) 45 €

Anmeldung und Info: www.asmara-tantra.de/Massagekurse/

25. Aug. bis 1. Sep. Samstag bis Samstag (7 Tage!)

Biodanza & Urlaub mit Uli auf Spiekeroog

Die Teilnahme kostet 380 € (320 € für Frühbucher).

Für Unterkunft ist selber zu sorgen. (besser frühzeitig!)

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.uli-bangert.de/urlaube/biodanza-urlaub-spiekeroog-2018/>

26. Aug. Sonntag

Biodanza mit Mirjam im Sampoorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg

Beginn: 12h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Keine Anmeldung erforderlich.

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>

31. Aug. bis 2. Sep. Freitag bis Sonntag

Asmara Tantra mit Ursel und Ulli im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 17h30.

Die Teilnahme kostet 190 € alleine, 350€ für ein Paar.

Übernachtung im Gruppenraum 10 €, EZ 20 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Singles-Paare/>

September

Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

6. bis 9. Donnerstag bis Sonntag

Allegria Biodanza Festival im Wendland

im Seminarhof Proitzer Mühle. Adresse: Proitzer Mühle, 29565 Schnega

Beginn um 19 Uhr.

Die Teilnahme kostet 190 € zzgl. Unterkunft und Verpflegung.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.biodanza-festival.de/proitze/>

7. Freitag

Kuschelzeit im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

9. Sonntag

Tantra-Massage-Austausch für erfahrene Shaktis und Shivas mit Ursel

im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 11h.

Die Teilnahme kostet 30 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-Massage-Kurse/>

15. Samstag

Berührungs(T)raum, die Kuschelparty mit Christiane und Wolfgang

im Licht(R)raum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.

Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.

Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

15. bis 16. Samstag bis Sonntag

Tantra Madana mit Beate und Bernd im Shiva-Shakti-Haus, Dorfstr. 18, Martfeld.

Ankommen ist schon am 14. um 17 Uhr möglich.

Die Veranstaltung beginnt am 15. um 10 Uhr.

Die Teilnahme kostet Samstag 70€, Sonntag 20 € plus Übernachtung, falls gewünscht.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.tantra-madana.de/>

21. bis 23. Freitag bis Sonntag

Tantra mit Silvia und Malte im Haus am Park, Mathilde-Lehmann-Str. 3, Bremerhaven.

Ankommen ab 18 Uhr, Beginn um 20 Uhr.

Die Teilnahme kostet 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://tantra-magie.jimdo.com/>

23. Sonntag

Biodanza mit Mirjam im Sampoorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg
Beginn: 12h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Keine Anmeldung erforderlich.

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>

29. bis 30. Samstag bis Sonntag

Tantra für Frauen mit Ursel im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen
Beginn 10h.

Die Teilnahme kostet 120 €.

Verpflegung und Übernachtung gegen Aufpreis im Haus möglich.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Frauen/>

Oktober

Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

5. Freitag

Kuschelzeit im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

5. bis 7. Freitag bis Sonntag

Biodanza mit Lars im Ökodorf 7 Linden, D-38489 Beetzendorf OT Poppau.

Anreise Freitag 17-18 Uhr, 18:30 Abendessen, Seminarbeginn 20 Uhr

Die Teilnahme kostet 80 € (Ermäßigt 54 €) zzgl. Unterkunft + Verpflegung

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://siebenlinden.org/event/biodanza-taenze-des-lebens/>

12. bis 14. Freitag bis Sonntag

Asmara Tantra mit Ursel und Ulli im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen
Beginn 17h30.

Die Teilnahme kostet 190 € alleine, 350€ für ein Paar.

Übernachtung im Gruppenraum 10 €, EZ 20 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Singles-Paare/>

13. bis 14. Samstag bis Sonntag

Tantra Madana mit Beate und Bernd im Shiva-Shakti-Haus, Dorfstr. 18, Martfeld.
Ankommen ist schon am 12. um 17 Uhr möglich.

Die Veranstaltung beginnt am 13. um 10 Uhr.

Die Teilnahme kostet Samstag 70€, Sonntag 20 € plus Übernachtung, falls gewünscht.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.tantra-madana.de/>

20. Samstag

Berührungs(T)raum, die Kuschelparty mit Christiane und Wolfgang
im Licht(R)aum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.

Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.

Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

21. Sonntag

Biodanza mit Mirjam im Sampoorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg

Beginn: 12h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Keine Anmeldung erforderlich.

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>

November

Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

2. Freitag

Kuschelzeit im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

2. bis 4. Freitag bis Sonntag

Tantra mit Silvia und Malte im Haus am Park, Mathilde-Lehmann-Str. 3, Bremerhaven.

Ankommen ab 18 Uhr, Beginn um 20 Uhr.

Die Teilnahme kostet 50 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://tantra-magie.jimdo.com/>

3. Samstag

Biodanza und Disco mit Lars im Rosenhaus, Weskampstraße 28, Oldenburg

Beginn: Vivencia 17h30, Disco 20h30

Die Teilnahme kostet 16 € für die Vivencia, 4 € für die Disco und 18 € für beides.

Anmeldung ist nur für die Vivencia erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-in-oldenburg.de/termine/>

4. Sonntag

Tantra-Massage-Austausch für erfahrene Shaktis und Shivas mit Ursel im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen

Beginn 12h.

Die Teilnahme kostet 30 €.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-Massage-Kurse/>

17. bis 18. Samstag bis Sonntag

Tantra Madana mit Beate und Bernd im Shiva-Shakti-Haus, Dorfstr. 18, Martfeld.

Ankommen ist schon am 16. um 17 Uhr möglich.

Die Veranstaltung beginnt am 17. um 10 Uhr.

Die Teilnahme kostet Samstag 70€, Sonntag 20 € plus Übernachtung, falls gewünscht.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.tantra-madana.de/>

24. Samstag

Berührungs(T)raum, die Kuscheiparty mit Christiane und Wolfgang im Licht(R)raum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.
Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.
Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

25. Sonntag

Biodanza mit Mirjam im Sampoorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg
Beginn: 12h
Die Teilnahme kostet 15 €.
Keine Anmeldung erforderlich.
Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>

30. Freitag

Kuschelzeit im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen
Eingang: Meyerstr. 4
Beginn: 19 h
Die Teilnahme kostet 15 €.
Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>

30. Nov. bis 2. Dez. Freitag bis Sonntag

Asmara Tantra mit Ursel und Ulli im Mitas ZeiTRäume, Feuerkuhle 61, Bremen
Beginn 17h30.
Die Teilnahme kostet 190 € alleine, 350€ für ein Paar.
Übernachtung im Gruppenraum 10 €, EZ 20 €.
Anmeldung erforderlich!
Anmeldung und Info: <https://www.asmara-tantra.de/Tantra-fuer-Singles-Paare/>

Dezember

Übersicht

Jan	Feb	Mär	Apr
Mai	Jun	Juli	Aug
Sep	Okt	Nov	Dez
Schnellwahl			

7. bis 9. Freitag bis Sonntag

Contact + Poly (Kontaktimprovisation und Polyamorie)

im Ökodorf 7 Linden, D-38489 Beetzendorf OT Poppau.

Anreise Freitag 17-18 Uhr, Abendessen 18:00 Uhr, Seminarbeginn 20:00 Uhr

Die Teilnahme kostet 240 € (Ermäßigt 160 €)

Verpflegung 56 €.

Übernachtung kostet extra, oder Zelt mitbringen.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://siebenlinden.org/event/contact-poly>

15. Samstag

Berührungs(T)raum, die Kuschelparty mit Christiane und Wolfgang

im Licht(R)raum, Maria-von-Jever-Str. 12, 26125 Oldenburg.

Ankommen ab 14h30, Beginn um 15 Uhr.

Die Teilnahme kostet 17 €, erste Teilnahme 10 €, Ermäßigung möglich.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <https://www.beruehrungstraum.org/>

15. bis 16. Samstag bis Sonntag

Tantra Madana mit Beate und Bernd im Shiva-Shakti-Haus, Dorfstr. 18, Martfeld.

Ankommen ist schon am 14. um 17 Uhr möglich.

Die Veranstaltung beginnt am 15. um 10 Uhr.

Die Teilnahme kostet Samstag 70€, Sonntag 20 € plus Übernachtung, falls gewünscht.

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung und Info: <http://www.tantra-madana.de/>

16. Sonntag

Biodanza mit Mirjam im Sampoorna Yoga Zentrum, Zeughausstr. 70, Oldenburg

Beginn: 12h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Keine Anmeldung erforderlich.

Anmeldung und Info: <https://www.biodanza-unterwegs.de/kurse-termine/sonntags-matinee-1/>

28. Freitag

Kuschelzeit im Alleins e. V., Buntentorsteinweg 21 - 23, Bremen

Eingang: Meyerstr. 4

Beginn: 19 h

Die Teilnahme kostet 15 €.

Anmeldung und Info: <http://www.kuschelzeit-bremen.de/termine.html>